

## بررسی سلامت روانی مادران دانشآموزان مبتلا به اختلالات رفتاری\*

دکتر الهه محمد اسماعیل\*\*، حکیمه سادات موسوی\*\*\*

(دریافت: ۱۱/۱۲/۲۰ تجدید نظر: ۱۲/۵/۱۹ پذیرش: ۱۲/۵/۲۹)

### چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی سلامت روانی مادران کودکان دارای اختلالات رفتاری است. در این تحقیق تعداد ۲۴۳ نفر از مادران دانشآموزان دارای اختلالات رفتاری مدارس ابتدایی و راهنمایی مناطق نوزده گانه شهر تهران به همراه فرزندانشان مورد بررسی قرار گرفتند. مادران دانشآموزان پس از مصاحبه روانپزشکی و تشخیص اختلالات رفتاری فرزندشان، پرسشنامه سلامت عمومی و پرسشنامه علائم مرضی کودکان را تکمیل نمودند. ابزارهای بکار گرفته شده پرسشنامه ۲۸ سؤالی سلامت عمومی، پرسشنامه علائم مرضی کودکان و مصاحبه روانپزشک بود. نتایج یافته‌های آماری نشان داد که: ۱) ۶۱ درصد از مادران کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری هیجانی-مشکوک به عدم سلامت روان هستند که این میزان برحسب اختلالات رفتاری کودکان آنها به این شرح است: اختلال بیش فعالی-نقص توجه، ۷٪؛ اختلال افسردگی، ۶٪؛ اختلال بی اعتمایی مقابله‌ای، ۷٪؛ اختلال وسوس فکری-عملی، ۵٪؛ اختلال تیک، ۷٪؛ اختلال شب ادراری، ۶٪؛ اختلال اضطراب فراگیر، ۵٪؛ اختلال اضطراب اجتماعی، ۴٪؛ اختلال هراس خاص، ۵٪؛ اختلال اضطراب فراگیر، ۶٪؛ اختلال اضطراب جدایی، ۴٪. ۲) بین خرده‌آزمونهای چهار گانه (علائم جسمانی، اضطراب، ناسازگاری اجتماعی و افسردگی) سلامت عمومی مادران کودکان دارای اختلالات بیش فعالی-نقص توجه، افسردگی، اختلالات اضطرابی، بی اعتمایی مقابله‌ای، وسوس فکری-عملی و اختلال شب ادراری تفاوت معناداری وجود دارد، بطوری که بالاترین میانگین در سلامت روانی مادران در چهار خرده آزمون در تمام اختلالات مورد بررسی به استثنای اختلال شب ادراری، متعلق به حیطه

\* این تحقیق در پژوهشکده کودکان استثنایی انجام شده است

\*\* عضو هیأت علمی پژوهشکده کودکان استثنایی Email: Elaheh\_em@yahoo.com

\*\*\* کارشناس ارشد روانشناسی

عملی همبستگی معنی داری وجود دارد، ولی بین سلامت روان مادران و اختلال بیش فعالی - نقص توجه و اختلال تیک تفاوت معناداری مشاهده نشد.

### کلید واژه‌ها: سلامت روانی - اختلالات رفتاری

## مقدمه

از آنجا که مادر اولین کسی است که نوزاد با او رابطه برقرار می‌کند، لذا مهمترین نقش را در پرورش ویژگی‌های روانی و عاطفی کودک به عهده دارد و کانون سلامتی یا بیماری محسوب می‌شود. تحقیقات نشان داده‌اند که اختلالات رفتاری<sup>۱</sup> کودکان ارتباط تنگاتنگی با مشکلات روانی والدین دارد. هر چقدر مشکل روانی والدین شدیدتر باشد ظهور اختلال‌های رفتاری کودکان سریعتر خواهد بود (بلانز<sup>۲</sup> و همکاران، ۱۹۹۱). بردلسی<sup>۳</sup> و همکاران (۱۹۸۳) اظهار کرده‌اند که بیماری روانی یکی از والدین احتمال ابتلا به بیماری‌های روانی را در کودکان افزایش می‌دهد (داگلاس<sup>۴</sup>، ترجمه یاسایی، ۱۳۷۴). مطالعات لی<sup>۵</sup> و همکاران (۱۹۸۷) نشان داده که آسیب روانی مادر موجب اختلال‌های عاطفی - هیجانی و مشکلات تحصیلی فرزندان می‌شود. چنانچه مادری دچار افسردگی شدید یا اختلال وحشت<sup>۶</sup> باشد، فرزند او احتمالاً دچار مشکلات رفتاری هیجانی خواهد شد. افسردگی مادر با اختلال افسردگی<sup>۷</sup>، هراس اجتماعی<sup>۸</sup>، رفتار ایدایی<sup>۹</sup>، اضطراب جدایی<sup>۱۰</sup> و اختلال اضطراب چندگانه<sup>۱۱</sup> و یا کاهش عملکرد اجتماعی در کودکان ارتباط دارد. اختلال وحشت مادر با اختلال وحشت ، آکروفوبيا<sup>۱۲</sup>، اختلال اضطراب جدایی و اختلال اضطراب چندگانه ارتباط دارد. در تحقیقی گرین به این نتیجه رسید: مادری که از روحیه‌ای ضعیف برخوردار است، احساس درماندگی می‌کند و دچار احساس خشم و افسردگی می‌شود و همین حالات در فرزندش بطور مستقیم تأثیر می‌گذارد، زیرا کودک خردسال انرژی خود را از مادر می‌گیرد و چون مادر افسرده قادر به پاسخگویی به نیازهای کودک خویش نمی‌باشد، این موارد منجر به بروز مشکلات رفتاری در کودک خردسالش می‌گردد (گرین، ۲۰۰۱).

انجمن سلامت عمومی (۲۰۰۱) عنوان نمود که اضطراب دوران بارداری مادر می‌تواند خطر ابتلای کودک را به اختلال بیش‌فعالی به همراه نقص توجه افزایش دهد و مادرانی که در سه ماهه آخر بارداری‌شان مضطرب هستند کودکانی که به دنیا می‌آورند دچار مشکلات رفتاری خواهند شد (انجمن سلامت عمومی، ۲۰۰۱). پولیتانو و همکاران

(۱۹۹۲) در زمینه تفاوت کودکان مادران افسرده و مادران غیر افسرده از جنبه‌های منبع کنترل، اضطراب و عزت نفس و تأثیر افسرده‌گی مادر بر عزت نفس کودک مطالعه‌ای انجام دادند. نتایج بررسی نشان داد که تفاوت چشمگیری بین کودکان در دو گروه، از نظر حالت اضطراب و نمره کل شان در مقیاس عزت نفس اجتماعی وجود داشت. بطوری که کودکان دارای مادران افسرده، حالت اضطرابی بیشتر و عزت نفس کمتری در مقایسه با کودکان دارای مادران غیر افسرده نشان داده‌اند و افسرده‌گی با اضطراب کودک ارتباط دارد (عبدی، ۱۳۷۲). ویلیامز<sup>۱۳</sup> و کارمایکل<sup>۱۴</sup> (۱۹۹۱) در تحقیق خود به این نتیجه رسیدند که افسرده‌گی مادر در ایجاد مشکلات رفتاری کودکان قبل از مدرسه مؤثر است (همان منبع).

ریچمن<sup>۱۵</sup> و همکاران در بررسی خویش بدین نتیجه دست یافتند که اختلالات عاطفی و تنفس در خانواده، با شب ادراری<sup>۱۶</sup> کودکان زیر پنج سال ارتباط دارد و کودکانی که دارای مادران افسرده و مضطرب هستند بیشتر احتمال دارد که کودکانشان دچار شب ادراری شوند. داگلاس دریافت کودکانی که در چهار سال اول زندگی بدون تنفس بوده‌اند کمتر از کودکانی که تنفس داشته‌اند احتمال دارد شبها جایشان را خیس کنند و ۱/۳ شب ادراری‌ها با واقعه اضطراب‌زا ارتباط دارند (داگلاس، ترجمه یاسایی، ۱۳۷۴). بنابراین یک عامل فشارزای محیطی در خانواده می‌تواند برای کودکان، اختلال رفتاری ایجاد کند و مشکلات متعددی را برای آنان بوجود آورد. بدین منظور برای تخفیف ضایعات و اثرات این مشکلات لازم است شناخت علمی از آن‌ها کسب نماییم. پس می‌توان با انجام کارهای تحقیقاتی بر روی کسانی که آسیب‌ها و ضربه‌ها را بر کودک وارد می‌سازند، این مشکلات را به دست اندرکاران بهداشت روانی منعکس نمود تا آنها با همکاری مسئولین آموزشی اقدامات سودمندی را برای سلامت روانی مادران و سپس کودکان انجام دهند و بتوانند گامهای مؤثرتری را در جهت رشد و سازندگی آینده‌سازان جامعه بردارند.

بنابراین هدف پژوهش حاضر، بررسی سلامت روانی مادران کودکان دارای اختلالات رفتاری است. پس با توجه به اهمیت و هدف این موضوع، پژوهش حاضر تلاشی است برای پاسخ به سؤالات زیر:

- ۱- آیا بین نمرات سلامت روان مادران کودکان بیش فعال / نقص توجه، افسرده، اختلالات اضطرابی، وسواس فکری- عملی، تیک، بی‌اعتنایی مقابله‌ای، شب‌ادراری در چهار حیطه سلامت روان (علائم جسمانی، اضطراب، ناسازگاری اجتماعی و افسردگی) تفاوت وجود دارد؟
- ۲- آیا بین نمرات سلامت روان مادران کودکان بیش فعال / نقص توجه، افسرده، اختلالات اضطرابی، وسواس فکری- عملی، تیک، بی‌اعتنایی مقابله‌ای، شب‌ادراری در چهار حیطه با نمرات فرزندانشان رابطه وجود دارد؟

## روش

طرح تحقیق حاضر از نوع پس‌رویدادی است که پژوهشگران در این بررسی قصد جمع‌آوری اطلاعاتی چون برآورد درصد سلامت روانی مادران کودکان مشکل‌دار و کشف رابطه بین متغیرهای مختلف را دارند.

## جامعه آماری

جامعه آماری این پژوهش شامل مادران دانش‌آموزان ابتدایی - راهنمایی است که در سال تحصیلی ۷۹-۸۰ در مدارس شهر تهران مشغول به تحصیل بودند.

## نمونه و روش نمونه‌گیری

نمونه پژوهش مشکل از ۲۴۳ نفر از والدین و دانش‌آموزان ۶ تا ۱۴ ساله دارای اختلال‌های بیش فعالی به همراه کمبود توجه (۶۴ نفر)، اختلال افسردگی (۲۷ نفر)، اختلال بی‌اعتنایی مقابله‌ای (۱۸ نفر)، اختلال وسواس فکری- عملی (۳۰ نفر)، اختلالات اضطرابی (هر اس خاص، هراس اجتماعی، اضطراب جدایی و اضطراب فراگیر ۶۱ نفر)، اختلال تیک (۲۵ نفر) و اختلال شب‌ادراری (۱۸ نفر) است که این تعداد از دانش‌آموزان مناطق ۱۹ گانه شهر تهران با استفاده از شیوه مصاحبه انتخاب گردیدند و در پژوهش حاضر شرکت داده شدند.

## ابزار پژوهش

### الف) پرسشنامه سلامت عمومی<sup>۱۷</sup> (GHQ)

در این پژوهش به منظور بررسی میزان برخورداری آزمودنی‌هاز سلامت روانی از پرسشنامه سلامت عمومی استفاده گردید. این آزمون متشکل از ۲۸ سؤال و حاوی ۴ خرده آزمون است که از سؤال ۱ تا ۷ مربوط به خرده آزمون نشانه‌های جسمانی<sup>۱۸</sup>، از سؤال ۸ تا ۱۴ مربوط به خرده آزمون اضطراب، سؤال ۱۵ تا ۲۱ مربوط به خرده آزمون اختلال در کارکرد اجتماعی و از سؤال ۲۲ تا ۲۸ مربوط به خرده آزمون افسردگی می‌باشد. پاسخ‌های ارائه شده به هر یک از مواد آزمون در یک مقیاس ۴ درجه از «خیر» تا «خیلی زیاد» میزان ناراحتی را مشخص می‌کند و نمره‌گذاری این آزمون به شیوه لیکرت از ۰ تا ۳ است و نمره کل یک فرد از صفر تا ۸۴ متغیر خواهد بود و نقطه برش سلامت و عدم سلامت روانی ۲۱ می‌باشد. ضرایب اعتبار پرسشنامه مذبور از سه روش دوباره سنجی، تنصفی و آلفای کرونباخ به ترتیب ۰/۹۳، ۰/۷۰ و ۰/۹۰ بدست آمده و برای مطالعه روایی پرسشنامه سلامت عمومی از سه روش همزمان، همبستگی خرده‌آزمونهای این پرسشنامه با نمره کل و تحلیل عوامل استفاده شد که به ترتیب ۱/۵۵ و همبستگی خرده آزمونها بین ۰/۷۲ تا ۰/۸۷ متغیر بود و نتیجه تحلیل عوامل با استفاده از روش چرخشی واریماکس و براساس آزمون اسکری، بیانگر وجود عوامل افسردگی، اضطراب، اختلال در کارکرد اجتماعی<sup>۱۹</sup> و علائم جسمانی است که در مجموع بیش از ۵۰ درصد واریاس کل آزمون را تبیین می‌کنند(تفوی، ۱۳۸۰).

### ب) پرسشنامه علائم مرضی کودکان (CSI-4)<sup>۲۰</sup>

این پرسشنامه یک مقیاس درجه بندی رفتار است که شامل دو فرم والد و معلم است و به ترتیب حاوی ۱۱۲ و ۷۷ سؤال است و ۹ گروه عمدۀ از اختلالات رفتاری را دربرمی‌گیرد که شامل اختلال نقص توجه به همراه بیش فعالی<sup>۲۱</sup>، اختلال بی‌اعتنایی مقابله‌ای<sup>۲۲</sup>، اختلال سلوک<sup>۲۳</sup>، اختلال اضطرابی، اختلالات تیک، اختلال وسوسات فکری- عملی<sup>۲۴</sup>، اختلالات روان‌پریشی، اختلالات خلقی، اختلالات فراگیر رشد<sup>۲۵</sup> و اختلالات دفع<sup>۲۶</sup> است و پاسخ‌های ارائه شده به هر یک از مواد آزمون در یک مقیاس ۴ درجه‌ای هرگز = ۰، بعضی اوقات = ۰ اغلب = ۱ و بیشتر اوقات = ۱ نمره‌گذاری می‌شود و

نمره برش غربال کننده، از حاصل جمع تعداد سؤال‌هایی که عنوان اغلب یا بیشتر اوقات پاسخ داده شده‌اند، بدست می‌آید. بررسی اعتبار CSI-4 با روش اجرای مجدد تست نشان می‌دهد که ابزار مذکور عنوان یک ابزار غربالگری برای اختلال‌های رفتاری- هیجانی در کودکان ایرانی از اعتبار نسبتاً خوبی برخوردار است. در زمینه روایی محتوایی، نتایج بررسی داوری‌های متخصصان، همگونی و مناسبت محتوای CSI-4 با حیطه مورد سنجش آن را مورد تأیید قرار داده است(محمد اسماعیل، ۱۳۸۰)

### ج) مصاحبه روانپزشکی

به منظور تعیین بهترین نقطه برش برای هر یک از اختلال‌های CSI-4، از تشخیص روانپزشک به عنوان ملاکی جهت رسیدن به این هدف استفاده شده است.

### روش تحلیل داده‌ها

در این پژوهش داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از روش‌های آمار توصیفی و استنباطی (همبستگی پیرسون، تحلیل واریانس با اندازه‌گیری‌های مکرر و آزمون توکی) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

### یافته‌ها

نتایج تجزیه و تحلیل داده‌ها در دو بخش ارائه می‌شود:

۱- یافته‌های توصیفی

۲- یافته‌های مربوط به سؤالات پژوهشی

جدول ۱- فراوانی و درصد فراوانی مادران مشکوک به مشکلات سلامت روان در کودکان دارای اختلالات رفتاری مختلف

نوع اختلالات	فراآنی	مشکوک	مادران مشکوک	نرخ فراوانی مادران
اختلال بیش فعالی همراه با نقص	۶۴	۴۴	۷.۶۹	
اختلال افسردگی	۲۷	۱۶	۷.۶۰	
اختلال بی‌اعتنایی مقابله‌ای	۱۸	۱۳	۷.۷۲	
اختلال وسایس فکری- عملی	۳۰	۱۵	۷.۵۰	
اختلال تیک	۲۵	۱۸	۷.۷۲	
اختلال شب ادراری	۱۸	۱۲	۷.۶۶	
اختلالات اضطرابی	۶۱	۳۱	۷.۵۴	
اختلالات اضطرابی - اختلال هراس اجتماعی	۱۶	۷	۷.۴۴	
اختلالات اضطرابی - اختلال هراس خاص	۱۰	۵	۷.۵۰	
اختلالات اضطرابی - اختلال اضطراب فرآگیر	۱۲	۸	۷.۶۷	
اختلالات اضطرابی - اختلال اضطراب جدایی	۲۲	۱۱	۷.۴۸	
کل اختلالات	۲۴۳	۱۴۹	۷.۶۱	

یافته های مربوط به فراوانی و درصد فراوانی مادران کودکان دارای اختلالات رفتاری که مشکوک به سلامت روان هستند، نشان می دهد که بالاترین درصد مربوط به مادرانی است که کودکانی با اختلال بی اعتمای مقابله ای و تیک دارند و کمترین درصد به مادرانی که کودکان با اختلال هراس اجتماعی و اضطراب جدایی دارند، مربوط می شود.

جدول ۲- میانگین و انحراف معیار نمرات مادران دارای کودکان مبتلا به مشکلات رفتاری براساس پرسشنامه سلامت عمومی

ردیف	نام	ساخته روانی	السردگی	نیازگاری اجتماعی	اصطراحت	حملام جسمانی	اچلای ارادت	مادران دارای کودکان اختلالات رفتاری	
								۱	۲
۱۵/۵۷	۲۳/۲۱	۵/۲۰	۶/۱۷	۲/۵۷	۸/۴۹	۵	۹/۵۰	۴/۸۳	۸/۱۶
۱۷/۴۹	۲۱/۱۷	۵/۵۷	۵/۴۴	۲/۷۸	۹/۰۴	۵/۴۲	۹/۱۵	۵/۵۵	۸/۰۲
۱۶/۱۷	۲۷/۲۱	۵/۱۶	۴/۲۸	۲/۲۶	۷/۸۵	۵/۸۲	۸/۱۲۶	۴/۲۷	۶/۷۴
۱۳/۶۲	۲۲/۲۲	۵/۵۲	۵/۷۲	۲/۰۹	۸/۳۹	۵/۴۱	۹/۹۴	۵/۲۳	۹/۶۱
۱۷/۷۷	۲۹	۵/۳۸	۵/۱۵	۲/۶۹	۸/۸۰	۶/۱۰	۸/۴۷	۵/۴۲	۷
۱۶/۱۷	۲۳/۳۶	۶/۵۲	۶/۹۲	۲/۱۲	۷/۸۰	۵/۹۴	۱۰/۳۲	۵/۰۳	۹/۵۲
۱۳/۵۳	۲۰/۷	۵/۷۶	۵/۶۱	۲/۵۴	۹/۱۷	۴/۵۱	۸	۴/۰۶	۷/۵۰

جدول ۲- یافته های توصیفی مربوط به میانگین و انحراف معیار نمرات مادران دارای کودکان مشکل دار را نمایش می دهد. همانطور که ملاحظه می شود نتایج مربوط به میانگین سلامت روانی مادران تمام گروه های کودکان دارای اختلالات رفتاری فراتر از نمره برش (۲۱) می باشد و براساس نمره برش ذکر شده می توان ادعا کرد که اکثر مادران دارای کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری- هیجانی مشکوک به عدم سلامت روان هستند. به منظور بررسی مادران کودکان دارای اختلالات رفتاری در چهار حیطه سلامت روان، از روش تحلیل واریانس بالاندازه گیری های مکررا استفاده شده که نتایج به شرح زیر می باشند.

جدول ۳- تحلیل واریانس بالاندازه گیری های مکرر مربوط به پرسشنامه سلامت عمومی مادران کودکان با اختلالات رفتاری

نوع اختلالات	نتایج
بیش فعالی - نقص توجه	۵/۵۸**
افسردگی	۳/۰۴*
اضطرابی	۶/۴۸**
بی اعتمای مقابله ای	۲/۸۵*
وسواس فکری - عملی	۳/۰۱*
تیک	۲/۱۴
شب ادراری	۱/۱۹

P&gt;0/05

P&gt;0/01

نتایج حاصل نشان داد که بین نمرات چهار حیطه سلامت روان مادران با کودکان دارای بیش فعالی- نقص توجه، افسردگی، اختلالات اضطرابی، بی‌اعتنایی مقابله‌ای و وسوس فکری- عملی تفاوت معنادار مشاهده شد. ولی در مورد اختلالات تیک و شب ادراری تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد. البته در مواردی که تفاوت معنادار بود، به منظور تعیین محل دقیق تفاوت از آزمون توکی استفاده شد که نتایج در تحقیق ارائه شده است. در اینجا به منظور پاسخدهی به برخی سؤالات پژوهشی در خصوص بررسی رابطه میان نمرات کودکان دارای اختلالات رفتاری با مقیاس‌های سلامت روانی و نمره کل مادرانشان خلاصه نتایج ضرایب همبستگی پیرسون میان آنها در جدول ۴ نشان داده شده است.

جدول ۴- خلاصه نتایج همبستگی نمرات کودکان دچار اختلالات رفتاری با مقیاس‌های سلامت روانی و نمره کل

سلامت روانی مادر

نمره کل	افسردگی	نداشتن عباری اجتماعی	اضطراب	سلامت جسمانی	مقیاس‌های سلامت روانی اختلال رفتاری کودکان
۰/۱۳	۰/۰۹	۰/۱۲	۰/۱۴	۰/۰۷	اختلالات بیش فعالی با نقص توجه
۰/۷۲**	۰/۴۸	۰/۷۳	۰/۷۵	۰/۷۵	اختلال افسردگی
۰/۲۳**	۰/۲۵	۰/۲۲	۰/۴۲	۰/۲۲	اختلالات اضطرابی
۰/۷۹**	۰/۱۲	۰/۴۲	۰/۵۳	۰/۲۵	اختلال بی‌اعتنایی مقابله‌ای
۰/۳۹*	۰/۱۲	۰/۳۰	۰/۳۰	۰/۴۵	اختلال وسوس فکری- عملی
۰/۰۸	۰/۰۰۳۲	۰/۳۹	۰/۲۳	۰/۱۱	اختلالات تیک

 $P > 0/05$  $P > 0/01$ 

همان‌طور که در جدول ۴ مشاهده می‌شود، همبستگی محاسبه شده در خصوص نمرات کودکان دچار اختلالات رفتاری براساس پرسشنامه علائم مرضی کودکان با نمرات سلامت روان مادران در پرسشنامه سلامت عمومی بیانگر این است که بین نمرات کودکان مبتلا به اختلال افسردگی، اختلالات اضطرابی، اختلال بی‌اعتنایی مقابله‌ای و وسوس فکری - عملی با نمرات سلامت روان مادرانشان در سطوح ۰/۰۱ و ۰/۰۵ همبستگی معنادار است یعنی ارتباط معناداری بین نمرات کودکان و مادران به چشم می‌خورد اما بین نمرات کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی همراه با نقص توجه و

اختلال تیک با نمرات سلامت روان مادرانشان در سطح ۰/۵ همبستگی معنادار نمی‌باشد و بین نمرات مادران و فرزندانشان رابطه معنادار نمی‌باشد.

## بحث و نتیجه گیری

بطور کلی نتایج نشان می‌دهد که درصد بسیاری از مادران کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری- هیجانی خصوصاً اختلالات بیش فعالی به همراه نقص توجه، اختلال افسردگی، اختلالات اضطرابی، اختلال بی‌اعتنایی مقابله‌ای، اختلال وسواس فکری- عملی، اختلالات تیک و شب ادراری، مشکوک به عدم سلامت روان هستند که شدت و ضعف مشکلات روانی - عاطفی مادران نقش مستقیم در میزان و نحوه بروز مشکلات رفتاری- هیجانی کودکان دارد. این نتایج با تحقیقات بلاذر و همکاران (۱۹۹۱)، بردلی و همکاران (۱۹۸۳) و گرین (۲۰۰۱) همخوانی دارد.

با توجه به اینکه کودکان یکی از گروههای هستند که در معرض ابتلا به اختلال‌های روانی قرار دارند و تحقیقات نشان داده‌اند که یکی از علل ابتلای کودکان به انواع اختلال‌های روانی و یکی از منابع آسیب روانی کودک، در ماهیت تعامل آن‌ها با والدین‌شان بالاخص با والدین بیمار می‌باشد (هترینگتون<sup>۷۷</sup> و همکاران، ترجمه طهوریان، ۱۳۷۳) و چون ارتباط کودکان، بویژه در کشور ما که مادران معمولاً خانه‌دار می‌باشند، بیشتر با مادرانشان است و کودکان به لحاظ محدود بودن ارتباطات اجتماعی‌شان محدود می‌باشند و حتی گاهی تا سال‌های شروع دبستان، خانواده تنها محیط اجتماعی کودک است و بسیاری از الگوهای رفتاری کودکان و اساس شخصیت آنان در تعامل با خانواده شکل می‌گیرد، بنابراین امکان و احتمال القای اختلال مادر در کودک نیز بیشتر می‌شود و این موجب اکتساب الگوهای بیمار گونه رفتاری از جانب کودک می‌گردد. بطوری که در گزارش مرکز سیاستگذاری خدمات انسانی، دانشگاه واشنگتن (۲۰۰۱) آمده، کودکان دبستانی که والدین آنها دارای سلامت روانی ضعیف بوده یا والدینی با پرخاشگری بالا داشتند، نسبت به والدینی که مشکلات مذکور را نداشتند، تقریباً ۵ برابر دارای فرزندانی با مشکلات شدید رفتاری- عاطفی بودند. همچنین لای نون، جی. ای.، سولانتاس، تی. اس، پوناماکی، آر. ال (۲۰۰۳)<sup>۷۸</sup> دریافتند که مشکلات سلامت روانی والدین می‌تواند توانایی‌های فرزندپروری پدر و مادر را به مخاطره بیندازد و تهدیدی

برای سازگاری کودکانشان باشد و همچنین نتایج حاکی از آن بود که انواع مختلف مشکلات روانی والدین منجر به ایجاد ارتباطات خاصی بین مشکلات سلامت روانی والدین و کودک می‌شود.

از طرف دیگر کودکان در سنین پایین در طی یک فرایند بیولوژیک شروع به همانندسازی با والدین خود می‌کنند. آنها ضمن تقلید نقش‌های ویژه زنانگی و مردانگی و رفتارهای مخصوص جنس خود اقدام به تقلید و بکارگیری مکانیسم همانند سازی رفتارهای بیمارگونه می‌کنند و بدین سان مبنای آسیب روانی در کودک شکل می‌گیرد و درآینده‌ای نه چندان دور آنها را در رفتار خود نشان خواهد داد.

پس برای جلوگیری از وقوع چنین امری لازم است کارشناسان و متخصصان امور روانی دست به مطالعات وسیع همه‌گیر شناسی زمینه یابی و بیماری شناسی مادران کودکان دارای اختلال بزنند تا بتوان به یک نیمروز کلی از انواع گوناگون اختلال‌های روانی، شیوع و میزان ابتلا به آن دست یافت. در پرتو این اطلاعات اولیه و در کنار آن لازم است که مطالعات و پژوهش‌های مربوط به سبب شناسی بیماری‌ها و اختلال‌های متنوع روانی توسعه داده شوند تا شرایط و اطلاعات لازم برای یک برنامه‌ریزی مدون و منظم مبتنی بر نیازهای واقعی جامعه فراهم گردد. تنها در این صورت است که می‌توان امیدوار شد هدف نهایی و غایی توسعه امر بهداشت روانی برآورده شده و با پیشگیری اولیه از اختلال‌های بسیاری می‌توان جلوگیری نمود.

پس لازم است کارشناسان امر با ارائه آموزش‌هایی در خصوص تربیت کودک آگاهی‌های لازم را به آن‌ها ارائه بدهند تا بتوان گام‌های مثبت و استواری در جهت رفع و یا تخفیف مشکلات رفتاری کودکان و خانواده‌ها برداشت.

## یادداشت‌ها

- |                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| 1) behavioral disorders         | 2) Belanz              |
| 3) Berdsely                     | 4) Douglas             |
| 5) Lee                          | 6) Panic disorder      |
| 7) depression disorder          | 8) social phobia       |
| 9) disruptive behavior disorder | 10) separation anxiety |
| 11) multiple anxiety disorder   | 12) agoraphobia        |

- |  |  |
|--|--|
| 13) Williams                                 | 14) Carr-Michael                           |
| 15) Rechman                                  | 16) enuresis disorder                      |
| 17) General Health Questionnar               | 18) body symptoms                          |
| 19) social dysfunction                       | 20) child symptom Inventory-4              |
| 21) Attention deficit hyperactivity disorder | 22) oppositional Defiant disorder          |
| 23) conduct disorder                         | 24) obsessive compulsive disorder          |
| 25) pervasive developmental disorders        | 26) elimination disorder                   |
| 27) Hetherington                             | 28) Leinonen JA, Solantaus TS, Punamaki RL |

## منابع

استریکلای، ل، ف، ۱۳۷۲، تأثیر تعلیم و تربیت در شخصیت کودک، ترجمه نازلی اصغرزاده، تهران:

انتشارات دنیای نو.

تقوی، سید محمد رضا، ۱۳۸۰، بررسی روایی و اعتبار پرسشنامه سلامت عمومی، تهران: مجله روان

شناسی، شماره ۴.

دالگلاس، جو، ۱۳۷۴، مشکلات رفتاری کودکان، ترجمه مهشید یاسایی، تهران: انتشارات مرکز.

عبدی، منصور، ۱۳۷۲، بررسی رابطه افسردگی مادر با افسردگی کودک، پایان نامه کارشناسی ارشد

روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایران.

محمد اسماعیل، الهه، ۱۳۸۰، بررسی مقدماتی اعتبار و روایی و تعیین نقاط برش اختلال‌های

پرسشنامه علائم مرضی کودکان (CSI-4)، تهران: پژوهشکده کودکان استثنایی

مینوچین، سالوادر، ۱۳۷۳، خانواده و خانواده درمانی، ترجمه باقر ثنایی، تهران: انتشارات رشد.

هترنیگتون، ای میویس؛ پارک، راس دی، ۱۳۷۳، روان‌شناسی کودک از دیدگاه معاصر، ترجمه جواد

طهوریان و همکاران، تهران: انتشارات آستان قدس رضوی

- Green, Alan. (2001). Mental disorders and children. [www.drgreene.com](http://www.drgreene.com) Institutue General Health. 2001. Mother's anxiety affect baby's brain. <http://news.bbc.co.uk/z/hi/health/1517520>.
- Leinonen JA, Solantaus TS, Punamaki RL(2003). Jurnal of child psychology psychiatry. 44(2): 227-41.
- Washington kids count, Human services policy center (2001). Family. Matters: Mental Health of children and parents. University of washington.