

## The Relationship between Academic Self-efficacy, Self-esteem, Family Social Support and Academic Resilience among Gifted Students

Hananeh Keshavarz Norouzpour<sup>1</sup>, Sara Ebrahimi<sup>2</sup>, Somayeh Ahmadi<sup>3</sup>

Received: 2024/01/16

Revised: 2024/10/12

Accepted: 2024/11/18

## رابطه خودکارآمدی تحصیلی، عزت نفس و حمایت اجتماعی خانواده با تاب آوری تحصیلی در دانش آموزان تیزهوش

حنانه کشاورز نوروزپور<sup>۱</sup>، سارا ابراهیمی<sup>۲</sup>، سمیه احمدی<sup>۳</sup>

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۱۰/۲۶

تجدیدنظر: ۱۴۰۳/۰۸/۲۸

پذیرش نهایی: ۱۴۰۳/۰۸/۲۸

### Abstract

**Objective:** The present research aimed to identify the relationship between academic self-efficacy, self-esteem, family social support and academic resilience in gifted students. **Methods:** The research method was descriptive-correlation. The research population included all gifted female students in the second year of high school (10th and 11th grades) in Tehran in the academic year (2022-2023). Overall, 181 people were selected as sample members using available sampling method. The participants responded to the Student Efficacy Scale (MJSES) (Jinks & Morgan, 1999), the perceived social support-family scale (Procidano & Heller, 1983), the academic resilience inventory (Samuels, 2004) and the self-esteem scale (Rosenberg, 1965). Data were analyzed using Pearson's correlation coefficient and regression statistical tests in SPSS<sub>24</sub> software. **Results:** The findings showed that academic self-efficacy, self-esteem and social support of the family have a positive and significant relationship with academic resilience. Also the regression analysis results revealed that almost 58% of the variance of academic resilience of gifted students was accounted for by the variables of academic self-efficacy, self-esteem and social support of the family. It is predicted that among these, self-esteem with a variance of 0.38 has the largest contribution in predicting the variable of academic resilience. **Conclusion:** It can be concluded that academic self-efficacy, self-esteem and family social support predict the academic resilience of gifted students in the form of a predictive model. Accordingly, it is necessary to pay attention to a set of intrapersonal factors (academic self-efficacy and self-esteem) along with extra personal factors (family social support) in creating academic resilience of gifted students. Finally, their resilience in the learning process can be increased by providing a platform for nurturing and creating these factors and responding to the psychological needs of learners.

**Keywords:** Academic resilience, Academic self-efficacy, Self-esteem, Family social support

1. M.A. in Psychology and Education of Exceptional Children, Islamic Azad University, Science and Research Branch, Tehran, Iran.

2. Corresponding author: Assistant Prof., Faculty Member of Organization for Educational Research and Planning (OERP), Tehran, Iran. Email: sa\_ebrahimi@sbu.ac.ir , Tel: (+98) 09112226479

3. Faculty Member of Rasam Institute of Higher Education, Karaj, Iran

### چکیده

هدف: هدف از پژوهش حاضر، شناسایی رابطه خودکارآمدی تحصیلی، عزت نفس و حمایت اجتماعی خانواده با تاب آوری تحصیلی در دانش آموزان تیزهوش بود. روش: این پژوهش با استفاده از روش توصیفی از نوع همبستگی انجام شد. جامعه پژوهش شامل تمام دانش آموزان تیزهوش دختر دوره دوم متوسطه (پایه دهم و یازدهم) شهر تهران در سال تحصیلی (۱۴۰۱-۱۴۰۲) بودند که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۱۸۱ نفر به عنوان اعضای نمونه انتخاب شدند. شرکت کنندگان در این پژوهش به مقیاس خودکارآمدی تحصیلی (جینکز و مورگان، ۱۹۹۹)، مقیاس حمایت اجتماعی ارakk شده خانواده (پروسیدانو و هلر، ۱۹۸۳)، مقیاس عزت نفس (روزنبرگ، ۱۹۶۵) و مقیاس ارزشیابی (سامولز، ۲۰۰۴) پاسخ دادند. داده ها با استفاده از آزمون های آماری ضربه همبستگی پیرسون و رگرسیون در نرم افزار SPSS<sub>24</sub> تحلیل شدند. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد خودکارآمدی تحصیلی، عزت نفس و حمایت اجتماعی خانواده را با تاب آوری تبیین می کنند. همچنین، نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد درصد از واریانس تاب آوری تحصیلی دانش آموزان تیزهوش بر اساس متغیرهای خودکارآمدی تحصیلی، عزت نفس و حمایت اجتماعی خانواده قابل پیش بینی است که از این میان عزت نفس با واریانس ۰/۳۸، بیشترین سهم را در پیش بینی متغیر تاب آوری تحصیلی دارد. بر این اساس، خودکارآمدی تحصیلی، عزت نفس و حمایت اجتماعی خانواده در قالب یک الگوی پیش بینی، تاب آوری تحصیلی دانش آموزان تیزهوش را پیش بینی می کنند. نتیجه گیری: با توجه به این یافته، لازم است در ایجاد و تقویت تاب آوری تحصیلی دانش آموزان تیزهوش مجموعه ای از عوامل درون فردی (خودکارآمدی تحصیلی و عزت نفس) را در کنار عوامل برون فردی (حمایت اجتماعی خانواده) در نظر داشت و با فراهم ساختن بستری برای پرورش و ایجاد این عوامل و پاسخ به نیازهای روانی یادگیرنده ایانها را در فرایند تحصیل افزایش داد.

**واژه های کلیدی:** تاب آوری تحصیلی، خودکارآمدی تحصیلی، عزت نفس، حمایت اجتماعی خانواده.

۱. دانشجویی کارشناسی ارشد رشته روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران.

۲. نویسنده مسئول: عضو هیئت علمی سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی، تهران، ایران. شماره تماس: +۹۱۱۲۲۶۴۷۹ ایمیل: sa\_ebrahimi@sbu.ac.ir

۳. عضو هیئت علمی مؤسسه آموزش عالی رسام، کرج، ایران.

(علیاف، آکباش و اویزبای، ۲۰۲۱؛ بشرپور و عینی، ۱۴۰۰؛ کسیدی، ۲۰۱۵). از این‌رو، تاب‌آوری تحصیلی در مواجهه دانش‌آموزان تیزهوش با شکست تحصیلی، نقش محافظت را ایفا می‌کند (واکسمن، گری و پادرون، ۲۰۰۳). علاوه‌بر این، تاب‌آوری فقط سرخختی یا انعطاف‌پذیری فرد در مواجهه با فشارهای زندگی نیست، بلکه توانایی کنارآمدن با چالش‌ها و برگشت از ناملایمات را در برمی‌گیرد که با ایجاد تجربه‌های مفید کمک می‌کند فرد به عملکرد بهتری دست پیدا کند (ساتیادارما، ۲۰۱۴). دانش‌آموز تیزهوشی که تاب‌آوری تحصیلی بالایی دارد، از چالش‌های پشت سر هم استقبال می‌کند، چرا که این چالش‌ها بهترین فرصت برای اثبات خود به عنوان یادگیرنده‌ای فعال در محیط آموزشی است (راکمانا و اسمیرادوی، ۲۰۲۲). پژوهش‌ها نشان داده‌اند دانش‌آموزان تیزهوش تاب‌آور، علاوه‌بر داشتن هوش بالا و موفقیت تحصیلی، به توانایی‌های خود ایمان دارند، راهبردهایی را برای مقابله با شرایط محیطی منفی به کار می‌گیرند، زمان را مدیریت می‌کنند، کنجدکاوی و توانایی حل مسئله از خود نشان می‌دهند و به طور کلی عملکرد مطلوبی در زندگی و مسائل مرتبط با تحصیل دارند (الکسوپولو و همکاران، ۲۰۱۹). در مقابل پژوهش‌هایی هم نشان داده‌اند دانش‌آموزان تیزهوشی که مشکلات تحصیلی دارند، ممکن است به دلیل ویژگی‌های شخصیتی و محیطی، عزت نفس پایین، عملکرد تحصیلی ناکافی، میزان بالای ترک تحصیل، مشکلات هیجانی و فقدان مهارت‌های اجتماعی را تجربه کنند (کیم، ۲۰۱۵). از این‌رو، توجه به دانش‌آموزان تیزهوش و شناسایی به موقع مشکلات آنها به منظور پیشگیری از عملکرد نامناسب در محیط تحصیلی و ارائه برنامه‌های ویژه این افراد، ضروری است.

براساس نظریه دیویس (۱۹۹۹) عوامل بسیاری بر تاب‌آوری تحصیلی تأثیر می‌گذارند: عوامل فردی که شامل توانایی‌های شناختی، خودپنداره فردی، عزت نفس و شایستگی اجتماعی است؛ عوامل مربوط

## مقدمه

تغییراتی که جوامع در دنیای امروز تجربه می‌کنند، ناشی از تربیت نیروهایی خبره است که با رشد و پرورش استعدادهای آنها شایستگی‌های لازم برای سعادت جامعه فراهم می‌آید. در بین این استعدادها، گروهی با عنوان دانش‌آموزان تیزهوش هستند که نیازمند توجه ویژه‌اند. برخلاف انتظار عموم، دانش‌آموزان تیزهوش اگرچه ضریب هوشی بالاتری نسبت به همسالان عادی خود دارند، اما ممکن است شایستگی‌های اجتماعی و هیجانی آنها تطابقی با سن‌شان نداشته باشد و یا به دلیل نیازهای خاص خود در معرض خطر مشکلات اجتماعی و هیجانی و مسائلی که ناشی از تعامل پویا بین ویژگی‌های درون‌فردی و محیط رشد است، قرار گیرند (گراوند، عبداللهی مقدم و سبزیان، ۱۴۰۲؛ پاپادوپولوس، ۲۰۲۱). علاوه‌بر این، حضور در موقعیت‌های پیشرفت تحصیلی، مواجهه با تجارب ناکام‌کننده را گریزناپذیر می‌کند. براساس آموزه‌های جنبش روان‌شناسی مثبت، یکی از مهم‌ترین کیفیت‌های روانی تبیین‌کننده تمایز در پاسخ یادگیرنده‌گان به تجربه‌های شکست در موقعیت‌های تحصیلی و یکی از عوامل محافظ در شرایط استرس‌زا تحصیلی، تاب‌آوری تحصیلی است (کیم، ۲۰۱۵).

تاب‌آوری تحصیلی به ظرفیت مقابله افراد با تنש‌ها و مشکلات در فعالیت‌های تحصیلی اشاره دارد (مارتین و مارش، ۲۰۰۶) که می‌تواند احتمال موفقیت در مدرسه و سایر زمینه‌های زندگی را با وجود ناملایمات محیطی ادراک‌شده افزایش دهد (الکسوپولو، باتسو و دریگاس، ۲۰۱۹). تاب‌آوری تحصیلی به دانش‌آموزان کمک می‌کند با وجود شرایط تنش‌زا که منجر به افت یا شکست تحصیلی می‌شود، عملکرد و انگیزه تحصیلی بهتری از خود نشان دهند، نگرش مثبتی نسبت به آینده و موفقیت تحصیلی خود داشته باشند (نعمتی، بدربی و شریف، ۱۳۹۸؛ کیم، ۲۰۱۵) و سطوح بالاتری از سلامت روانی را تجربه کنند

والندری و ایستیانی، ۲۰۲۱؛ نارایانان و ونگاون، ۲۰۱۶؛ بشرپور و عینی، ۱۴۰۰). درواقع، خودکارآمدی تحصیلی تمایل و توانایی فرد برای یافتن راهی برای خروج از مشکلات تحصیلی است. دانشآموزان با سطوح بالای خودکارآمدی تمایل به باور به توانایی‌های خود دارند (بندورا، ۱۹۹۷) و انواع واکنش‌های رفتاری تاب آور مانند عدم نامیدی، انگیزه بالا، کوشایی و انعطاف‌پذیری در برابر موانع مختلف را از خود بروز می‌دهند. همچنین، این افراد می‌توانند افکار خود را بهتر کنترل کنند و همین به آنها اجازه می‌دهد در سختی‌ها استقامت کنند (همیل، ۲۰۰۳). در مقابل چنانچه فرد به دلیل این که احساس می‌کند شکست‌خورده است، احساس سستی کند، به راحتی دلسربد می‌شود و افکار مرتبط با توانایی‌هایش را رد می‌کند و درنتیجه تلاش کمی برای رسیدن به اهداف می‌کند (ماهستی و روستیکا، ۲۰۲۰؛ تن و تن، ۲۰۱۴).

یکی دیگر از عوامل درون‌فردی مرتبط با تاب آوری تحصیلی، عزت‌نفس<sup>۲</sup> است که هسته مرکزی ساختارهای روان‌شناختی است که از فرد در مواجهه با موقعیت‌های اضطراب‌زا محافظت می‌کند (دیویس، ۱۹۹۹). عزت‌نفس به ارزیابی و قضاوت فرد درباره ارزشمندی خود گفته می‌شود (کوپراسمیت، ۱۹۶۷). افراد با عزت‌نفس بالا در مواجهه با حوادث و مشکلات زندگی، کمتر احساس ناتوانی می‌کنند و در مقابل افرادی که عزت‌نفس پایین دارند، تحت تأثیر عوامل محیطی قرار گرفته و در برابر بحران‌ها احساس دلسربدی می‌کنند (مزلو، ۲۰۰۰). از این‌رو، عزت‌نفس یکی از مؤلفه‌هایی است که به رشد توانایی‌های دانشآموزان تیزهوش به‌ویژه تاب آوری تحصیلی کمک می‌کند (حسنه، مرجوهان و دهارنیس، ۲۰۲۱؛ والندری و ایستیانی، ۲۰۲۱؛ نیان، لیو و شان، ۲۰۱۸). از آنجایی که عزت‌نفس، قدرتی است که از درون فرد نشأت می‌گیرد، از این‌رو عزت‌نفس بالا با احساس غرور نسبت به خود، احترام به دیگران و مسئولیت‌پذیری

به خانواده که به عنوان اولین و نزدیک‌ترین محیط به شکل‌گیری شخصیت فرد کمک می‌کند و عوامل اجتماعی جامعه که به‌ویژه در قالب محیط‌های نزدیک به فرد تأثیر زیادی بر تاب آوری تحصیلی او دارند. براین‌اساس، تاب آوری تحصیلی زمانی رخ می‌دهد که دانشآموزان از توانمندی‌های درونی و بیرونی خود برای غلبه بر تجربیات منفی، سرکوب‌کننده و بازدارنده در طول فرایند یادگیری استفاده کنند، به‌طوری‌که بتوانند با خواسته‌های تحصیلی به‌خوبی سازگار شوند و آن را انجام دهند (هندریانی، ۲۰۱۷). پژوهش‌ها نیز نشان داده‌اند دو دسته عوامل محافظه‌گر شوند و آن را انجام دهند (هندریانی، ۲۰۰۳). درونی (ویژگی‌های شخصیتی) مانند عزت‌نفس و خودکارآمدی، انگیزه تحصیلی و نگرش دانشآموزان به مدرسه (علی‌اف و همکاران، ۲۰۲۱؛ الکسپولو و همکاران، ۲۰۱۹) و عوامل محافظه‌گر بیرونی مانند محیط خانواده و محیط اجتماعی (نگرش‌های تربیت کودک و حمایت اجتماعی ادراک‌شده) (یاوز و کوتلو، ۲۰۱۶؛ ماستن و همکاران، ۲۰۱۲) در ارتقای تاب آوری دانشآموزان تیزهوش سهم بهسزایی دارند. یکی از عوامل درون‌فردی مرتبط با تاب آوری تحصیلی، خودکارآمدی تحصیلی<sup>۱</sup> است (مارتین و مارش، ۲۰۰۶). براساس نظریه تاب آوری، دانشآموزان در آستانه ورود به سنین جوانی، مشکلات را با استفاده از منابع درونی مانند خودکارآمدی تنظیم و حل می‌کنند (نارایانان و ونگاون، ۲۰۱۶). خودکارآمدی در محیط آموزشی، بیانگر ادراک فرد از توانایی‌اش در جهت یادگیری، حل مسئله و کسب موفقیت‌های تحصیلی است (لینبرینک و پینتریچ، ۲۰۰۳). دانشآموزان با سطح بالای خودکارآمدی تحصیلی در انجام تکالیف چالش‌برانگیز خود را موفق می‌پنداشند و از فرایندهای فکری سطح بالا برای حل مسائل تحصیلی استفاده می‌کنند (بندورا، ۲۰۱۰). این افراد مشکلات سازگاری و اضطراب کمتری تجربه می‌کنند و قادر به مواجهه مؤثر در برابر عوامل استرس‌زای تحصیلی هستند (راکمانا و اسمیرادوی، ۲۰۲۲).

می‌دهد، بهشت بر روند سازگاری و بهزیستی روانی آنها تأثیر می‌گذارد. روابط عاطفی سالم به ویژه درون خانواده، کنترل و مدیریت هیجانات را برای آن‌ها تسهیل می‌کند. پژوهش‌ها نیز نشان داده‌اند حمایت اجتماعی ادراک شده از سوی خانواده در رشد اجتماعی و هیجانی کودکان تیزه‌نشان به‌ویژه در سال‌های حساس کودکی و نوجوانی نقش محوری دارد (جولی، ترفینگر، اینمن و اسموتی، ۲۰۱۱). پژوهش اوغرولو، سوگی یالین و یاوزو-بیربن (۲۰۱۸) نشان داد بین حمایت ادراک شده خانواده و سازگاری موفق دانش‌آموzan تیزه‌نشان در مدرسه رابطه مثبت معنی‌داری وجود دارد. همچنین، پژوهش سولدو، هرون و شاونسی-ددریک (۲۰۱۸) نشان داد ادراک دانش‌آموzan تیزه‌نشان مبنی بر اینکه والدینشان صمیمی، پاسخگو و از نظر هیجانی حمایت‌کننده هستند، با شادی و بهزیستی و رضایت از زندگی آنها رابطه مثبت و معنی‌دار دارد. راچماواتی، ستیوساری، هاندرینی و هامبالی (۲۰۲۱) نیز در پژوهشی نشان دادند حمایت اجتماعی و خودکارآمدی تحصیلی در قالب یک الگوی پیش‌بین قادر به پیش‌بینی تاب‌آوری تحصیلی هستند و در این میان خودکارآمدی تحصیلی سهم بیشتری در تبیین تاب‌آوری تحصیلی دارد؛ چرا که سبب می‌شود افراد انگیزه بیشتری برای یادگیری و مدیریت تحصیلی داشته باشند.

دانش‌آموzan تیزه‌نشان به عنوان سرمایه‌های مهم انسانی کشور، در فرایند تحصیل با چالش‌هایی مانند سطوح بالای استرس، مشکلات اجتماعی و هیجانی، نرخ بالای شکست و افت تحصیلی مواجه هستند که علت آنها به عوامل فردی و محیطی برمی‌گردد. چنانچه به دلیل شناخت‌نداشتن کافی از ویژگی‌ها و عوامل اثرگذار بر سازگاری و تاب‌آوری تحصیلی دانش‌آموzan تیزه‌نشان، حمایت لازم از آنها صورت نگیرد، ممکن است تنشی‌های تحصیلی بر آنها غلبه کند؛ دچار خستگی جسمی و روانی، عدم تمرکز و توانایی تصمیم‌گیری و سازگاری شوند (الکسوپولو و

مشخص می‌شود. افرادی که نسبت به خود احساس غرور می‌کنند، می‌دانند داشتن این احساس نسبت به خود مهم است و می‌دانند که چه توانمندی‌هایی دارند، چه کاری را انجام دهند یا چه چیزی را به دست آورند. این افراد می‌توانند به دیگران احترام بگذارند و با اطرافیان رابطه خوبی برقرار کنند. مجموع این ویژگی‌ها فردی را با انعطاف‌پذیری بالا تشکیل می‌دهد که یکی از مؤلفه‌های مهم تاب‌آوری است (مارگارت، ۲۰۱۶).

علاوه‌بر عوامل درون‌فردي محافظه و افزایش‌دهنده تاب‌آوری، یکی از عوامل برون‌فردي تأثیرگذار بر تاب‌آوری، حمایت اجتماعی<sup>۳</sup> به‌ویژه حمایت خانواده است (الکسوپولو و همکاران، ۲۰۱۹؛ دیویس، ۱۹۹۹). حمایت اجتماعی به عنوان میزان برخورداری از محبت، همراهی و توجه اعضای خانواده، دوستان و سایر افراد تعریف می‌شود (سارافینو، ۲۰۱۴) که برای مواجهه موفقیت‌آمیز فرد در شرایط تنفس‌زا مهم و اساسی است. حمایت اجتماعی به دو صورت حمایت دریافتی و ادراک شده تبیین می‌شود. منظور از حمایت اجتماعی ادراک شده، ارزیابی‌های ذهنی فرد از دردسترس‌بودن حمایت‌ها در صورت لزوم است (ساراسون، ۱۹۹۰). افرادی که به خوبی به‌وسیله اعضای خانواده، دوستان و اطرافیانشان حمایت می‌شوند، در برابر بحران‌ها و مشکلات زندگی عملکرد بهتری دارند و می‌توانند بر موانع پیروز شوند و در مقابل، افرادی که حمایت اجتماعی کافی دریافت نمی‌کنند، مشکلات ویژه‌ای از قبیل احساس تنهایی، عزت نفس و تاب‌آوری پایین را تجربه می‌کنند (لیو، وانگ، ژو و لی، ۲۰۱۴؛ سامانی‌فر، باقریان و عمادی چاشمی، ۱۴۰۰؛ رمضان‌پور و همکاران، ۱۳۹۸). در میان عوامل تأثیرگذار اجتماعی، خانواده به عنوان نزدیک‌ترین محیط به افراد نقش مهمی در تاب‌آوری آنها دارند (راکمانا و اسمیرادوی، ۲۰۲۲؛ پرمتاساری، اشعری و اسماعیلی، ۲۰۲۱؛ ماهستی و روستیکا، ۲۰۲۰). تغییرات بسیاری که در زندگی نوجوانان رخ

به عنوان نمونه انتخاب شدند. ملاک ورود به پژوهش رضایت آگاهانه دانشآموزان برای شرکت در پژوهش و ملاک خروج، تمایل نداشتن به ادامه همکاری یا تکمیل نکردن پرسشنامه‌ها بود. روش اجرای پژوهش به این صورت بود که بعد از گرفتن معرفی‌نامه از دانشگاه، با مراجعه به اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران، مجوز اجرای پژوهش در مدارس تیزهوشان دخترانه مناطق ۲ و ۱۸ دریافت شد. اجرای پرسشنامه‌ها به وسیله دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنایی انجام شد. با مراجعه به مدارس تیزهوشان مناطق ۲ و ۱۸، ابزارهای پژوهش در زنگ‌های تفریح و ورزش در سالن اجتماعات و کلاس‌ها به وسیله دانشآموزان تیزهوش مقاطع دهم و یازدهم پاسخ داده شدند. در آغاز به دانشآموزان توضیحاتی درباره هدف انجام پژوهش و محرومانه بودن اطلاعات ارائه شد و سپس ابزارها به وسیله آنها تکمیل شد.

ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل مقیاس خودکارآمدی تحصیلی جینکز و مورگان، مقیاس حمایت اجتماعی ادراک شده - خانواده پرسیدانو و هلر، سیاهه تاب‌آوری تحصیلی ساموئلز و مقیاس عزت‌نفس روزنبرگ بود.

مقیاس خودکارآمدی تحصیلی<sup>۱</sup>: این مقیاس توسط جینکز و مورگان (۱۹۹۹) طراحی شد که ۳۰ پرسش و ۳ خردمندی مقیاس استعداد، بافت و کوشش دارد که هر خردمندی مقیاس نیز ۱۰ گویه را در برمی‌گیرد. پاسخ‌ها به پرسش‌های این مقیاس بر طیف ۴ درجه‌ای لیکرتی از (۱ کاملاً مخالفم تا ۴ کاملاً موافقم) قرار می‌گیرند. در این ابزار پرسش‌های (۴، ۵، ۱۵، ۱۶، ۱۹، ۲۰، ۲۲، ۲۳) به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. اعتبار ابزار به طور کلی از نوع همسانی درونی در پژوهش جیکنکز و مورگان (۱۹۹۹) با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ( $\alpha=0.82$ ) و برای هر یک از زیرمقیاس‌های استعداد، بافت و کوشش به ترتیب

همکاران، ۲۰۱۹) و درنتیجه مشکلات تحصیلی بسیاری را تجربه کنند. براین‌ساس، ضروری است ویژگی‌های شخصیتی و محیطی دانشآموزان تیزهوش شناسایی شود تا با ارائه راهکارهای پیشگیرانه و یا مداخله‌ای مؤثر تاب‌آوری آنها ارتقا پیدا کند. با وجود پژوهش‌های بسیاری که در کشور درباره عزت‌نفس و خودکارآمدی دانشآموزان تیزهوش انجام شده است، کمتر پژوهشی این عوامل مهم درون‌فردی را در قالب یک مدل پیش‌بین در کنار عوامل برون‌فردی مانند حمایت اجتماعی ادراک شده خانواده به عنوان مهم‌ترین عنصر پشتیبان دانشآموزان در فرایند تحصیل در نظر گرفته و سهم بر جسته هر یک را مشخص ساخته است. از این‌رو، پژوهش حاضر به دنبال پاسخگویی به این پرسش است که آیا خودکارآمدی تحصیلی، عزت‌نفس و حمایت اجتماعی خانواده، تاب‌آوری تحصیلی دانشآموزان تیزهوش را پیش‌بینی می‌کنند؟ یافته‌های این پژوهش می‌تواند برای مشاوران مدارس در درک دانشآموزان تیزهوش و مشکلات آنها و تشخیص و به کارگیری برنامه‌های مناسب و راهبردهای مؤثر برای کمک به مقابله الهام‌بخش باشد و به والدین نیز در چگونگی برخورد و حمایت از فرزندان تیزهوش کمک کند.

## روش

روش پژوهش حاضر از نوع مطالعات همبستگی و جزء طرح‌های رگرسیونی است. جامعه آماری پژوهش، شامل تمام دانشآموزان دختر تیزهوش دوره دوم متوسطه است که در مدارس استعدادهای درخشان مناطق ۲ و ۱۸ در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ در شهر تهران تحصیل کردند. مبنای انتخاب حجم نمونه، پیشنهاد استیونس (۱۹۹۶) صورت گرفت که برای هر متغیر پیش‌بین در تحلیل رگرسیون چندگانه با روش کمترین مجذورات استاندارد حداقل ۱۵ نفر را مدنظر قرار می‌دهد. از این‌رو و نیز به دلیل احتمال ریزش افراد نمونه در فرایند پژوهش، ۱۸۱ دانشآموز تیزهوش با استفاده از روش نمونه‌گیری دردسترس

موافقم) قرار می‌گیرند. در این ابزار پرسش‌های (۴، ۵، ۷، ۱۰، ۱۴، ۱۵، ۲۳، ۲۷، ۲۸) به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. اعتبار ابزار به طور کلی از نوع همسانی درونی در پژوهش ساموئلز (۲۰۰۴) با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ( $\alpha=0.89$ ) و برای هریک از زیرمقیاس‌های مهارت‌های ارتباطی، جهت‌گیری آینده و مسئله محوری / مثبت‌نگری به ترتیب ( $\alpha=0.67$ ،  $0.62$ ) به دست آمد. همچنین روایی پیش‌بین و سازه در پژوهش ساموئلز (۲۰۰۴) مطلوب ارزیابی شد. در پژوهش سلطانی‌نژاد و همکاران (۱۳۹۲) به دلیل انجام روایی محتوایی و تأیید تطابق فرهنگی ۱۱ ماده حذف شد و پرسشنامه از ۴۰ ماده به ۲۹ ماده تغییر کرد. اعتبار این ابزار در پژوهش حاضر از نوع همسانی درونی ( $\alpha=0.91$ ) به دست آمد.

مقیاس عزت نفس روزنبرگ<sup>۱</sup>: این مقیاس توسط روزنبرگ (۱۹۶۵) برای سنجش عزت نفس ساخته شد. این ابزار با ۱۰ گویه عامل کلی احساس ارزشمندی شخصی یا پذیرش خود را ارزیابی می‌کند و پاسخ‌ها در آن بر مقیاس ۲ درجه‌ای لیکرتی (۱ موافق و ۲ مخالف) قرار می‌گیرند. نمره‌های بالاتر این مقیاس، بیانگر میزان بالای عزت نفس است. اعتبار ابزار در پژوهش بشلیده و همکاران (۱۳۹۱) از نوع همسانی درونی ( $\alpha=0.87$ ) به دست آمد. ساختار عاملی این مقیاس در پژوهش گرین‌برگر، چن، دیمیتریوا و فاروگیا (۲۰۰۳) با استفاده از تحلیل مؤلفه‌های اصلی نشان از دو عامل مثبت و منفی بود. روایی همگرای ابزار نیز از راه همبستگی با آزمون رضایت از زندگی (لوکاس و همکاران، ۱۹۹۶) در گروه نوجوانان تأیید شد. اعتبار این ابزار در پژوهش حاضر از نوع همسانی درونی بین (۰/۸۵-۰/۸۹) به دست آمد.

داده‌های پژوهش با نرم‌افزار SPSS<sup>24</sup> در دو بخش توصیفی و استنباطی تحلیل شدند. در بخش توصیفی از شاخص‌های میانگین و انحراف استاندارد و در بخش استنباطی نیز از روش‌های آماری همبستگی

( $a=0.66$ ،  $0.70$ ،  $0.78$ ) به دست آمد. اعتبار این ابزار در پژوهش حاضر از نوع همسانی درونی بین (۰/۷۲-۰/۷۴) به دست آمد. روایی همگرای این مقیاس توسط مظاہری و صادقی (۱۳۹۴) با استفاده از همبستگی با پرسشنامه خودکارآمدی تحصیلی دانش‌آموزان<sup>۲</sup> (مظاہری و صادقی، ۱۳۹۴) ( $r=0.73$ ) به دست آمد.

مقیاس حمایت اجتماعی ادراک شده - خانواده<sup>۳</sup>: این مقیاس توسط پروسیدانو و هلر (۱۹۸۳) طراحی شد که شامل ۲۰ پرسش است و میزان رضایت افراد از حمایت خانواده را می‌سنجد. همچنین در این ابزار پرسش‌هایی در زمینه ادراک‌ها، تجربه‌ها و احساساتی که افراد در محیط خانواده دارند، مطرح است. پاسخ‌ها به پرسش‌های این مقیاس بر طیف ۳ درجه‌ای از (۱) بله، ۲ خیر و ۳ نمی‌دانم) قرار می‌گیرند. در این ابزار پرسش‌های (۳، ۴، ۱۶، ۱۹، ۲۰) به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. نمره کلی این پرسشنامه از صفر تا ۲۰ است و هر چه پاسخ‌دهنده نمره بالاتری کسب کند، حمایت اجتماعی بیشتری را تجربه می‌کند. در پژوهش بلند و همکاران (۱۳۹۵) روایی صوری و محتوایی نسخه فارسی این مقیاس تأیید و اعتبار آن از نوع همسانی درونی با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ( $\alpha=0.90$ ) به دست آمد. اعتبار این ابزار در پژوهش حاضر از نوع همسانی درونی ( $\alpha=0.92$ ) به دست آمد.

سیاهه تاب‌آوری تحصیلی<sup>۴</sup>: سیاهه تاب‌آوری تحصیلی توسط ساموئلز (۲۰۰۴) طراحی شد. نسخه اصلی آن ۴۰ پرسش دارد که در ایران توسط سلطانی‌نژاد و همکاران (۱۳۹۳) هنجرایابی شد. نسخه هنجرایابی شده مقیاس تاب‌آوری تحصیلی ۲۹ پرسش دارد که خرده‌مقیاس‌های مهارت‌های ارتباطی، جهت‌گیری آینده و مسئله محوری / مثبت‌نگری را بررسی می‌کند. پاسخ به پرسش‌های این مقیاس بر طیف ۵ درجه‌ای از (۱) کاملاً مخالف تا ۵ کاملاً

جدول ۱ اندازه های توصیفی متغیرهای پژوهش را نشان می دهد.

و تحلیل رگرسیون چندگانه برای بررسی داده ها استفاده شد.

#### یافته ها

جدول ۱ شاخص های توصیفی مرتبط با متغیرهای پژوهش

متغیرها	میانگین	انحراف معیار	کمینه	بیشینه	چولگی	کشیدگی
تاب آوری تحصیلی	۱۰۲/۷۱	۱۵/۰۴	۶۰	۱۳۳	-۰/۵۴	۰/۰۸
خودکارآمدی تحصیلی	۹۰/۵۷	۱۲/۱۶	۵۸	۱۱۵	-۱/۹۳	۱/۸۶
عزت نفس	۶/۹۱	۶/۹۱	۱	۱۰	-۰/۷۷	۰/۴۴
حمایت اجتماعی خانواده	۱۱/۰۷	۶/۰۲	۱	۲۷	-۰/۱۰	-۰/۹۷

هم خطی چندگانه و استقلال باقی مانده ها بررسی شدند. برای بررسی بهنجاری توزیع داده های پژوهش از شاخص های چولگی و کشیدگی استفاده شد. نتایج جدول ۱ نشان داد توزیع تمام داده ها بین ۲ و -۲ قرار داشت که بیانگر توزیع بهنجار داده ها بود.

براساس ویژگی های جمعیت شناختی نمونه پژوهش، میانگین سنی دانش آموزان دختر تیز هوش ۱۵/۹۱ بود و بیشتر افراد نمونه را دختران ۱۶ سال و از پایه دهم تشکیل می دادند. به منظور استفاده از آزمون های همبستگی نیز، پیش فرض های بهنجاری،

جدول ۲ آزمون هم خطی متغیرهای پیش بین پژوهش

Collinearity Statistics			متغیرها
Tolerance	VIF	پیش بین	ملاک
۰/۶۱۹	۱/۶۱۶	خودکارآمدی تحصیلی	تاب آوری تحصیلی
۰/۵۷۵	۱/۷۳۸	عزت نفس	تاب آوری تحصیلی
۰/۷۰۶	۱/۴۱۶	حمایت اجتماعی خانواده	تاب آوری تحصیلی

پیش بین پژوهش، انحراف از مفروضه هم خطی چندگانه مشاهده نشد. همچنین برای بررسی استقلال باقیمانده ها از آماره دوربین-واتسون استفاده شد و با توجه به اینکه مقدار آن ( $1/۸۰$ ) در فاصله  $1/۵$  تا  $۲/۵$  قرار دارد، پیش فرض استقلال باقیمانده ها رعایت شد (جدول ۲).

در بررسی مفروضه هم خطی چندگانه، از آماره های تحمل و عامل تورم واریانس استفاده شد. از آنجا که مقدار تحمل کمتر از  $۰/۱۰$  و عامل تورم واریانس بیشتر از  $۱۰$  نشان دهنده چندگانگی خطی است (کلاین، ۲۰۰۵) و با توجه به نتایج جدول ۲ درباره مقادیر آماره های تحمل و تورم واریانس متغیرهای

جدول ۳ ماتریس همبستگی پیرسون بین متغیرهای پژوهش

۱	۲	۳	۴	متغیرها
۱				۱. تاب آوری تحصیلی
	۱			۲. خودکارآمدی تحصیلی
		۰/۵۹۳		۳. عزت نفس
			۰/۴۵۱	۴. حمایت اجتماعی خانواده
۱	۰/۵۰۹			

خانواده ( $r=0.60$ ) وجود دارد. همچنین، خودکارآمدی تحصیلی با عزت نفس ( $r=0.59$ ) و حمایت اجتماعی خانواده ( $r=0.45$ ) و عزت نفس با حمایت اجتماعی خانواده ( $r=0.50$ ) رابطه‌ای مثبت و معنی‌دار نشان داد.

جدول ۳ در بررسی همبستگی میان متغیرهای پژوهش نشان داد رابطه مثبت و معنی‌داری بین تابآوری تحصیلی با خودکارآمدی تحصیلی ( $r=0.65$ )، عزت نفس ( $r=0.67$ ) و حمایت اجتماعی

جدول ۴ خلاصه الگوی رگرسیون برای پیش‌بینی متغیر تابآوری تحصیلی

مدل	$R^2$	$R^2$ تعدیل شده	خطای معیار برآورد	آماره دوربین-واتسون	۱/۸	۹/۷۲	۰/۵۸۲	۰/۵۸۹	۰/۷۶۷
-----	-------	-----------------	-------------------	---------------------	-----	------	-------	-------	-------

پیش‌بین به وسیله متغیرهای خودکارآمدی تحصیلی، عزت نفس و حمایت اجتماعی خانواده تبیین می‌شود.

براساس جدول ۴، مقدار  $R^2$  برای متغیر پیش‌بین برابر ( $r^2=0.589$ ) به دست آمد که نشان می‌دهد ۵۹ درصد از واریانس متغیر تابآوری تحصیلی در مدل

جدول ۵ تحلیل واریانس نمرات تابآوری تحصیلی براساس متغیرهای پیش‌بین

شاخص آماری	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	سطح معنی‌داری
رگرسیون	۲۳۹۷۹/۱۹۹	۳	۷۹۹۳/۰۶۶	۸۴/۵۱۷	۰/۰۰۰
باقیمانده	۱۶۷۳۹/۴۳۱	۱۷۷	۹۴/۵۷۳		
مجموع	۴۰۷۱۸۰/۶۳۰	۱۸۰			

هریک از متغیرهای پیش‌بین در تعیین متغیر ملاک براساس ضرایب رگرسیون به تفکیک مشخص شده است.

جدول ۵ نشان می‌دهد تأثیر متغیرهای پیش‌بین بر متغیر ملاک از لحاظ آماری معنی‌دار است ( $P<0.05$ ). در جدول ۶ میزان اهمیت و معنی‌داری

جدول ۶ ضرایب رگرسیون استاندارد شده و استانداردنشده

متغیرها	ضرایب استانداردنشده			
	ضرایب استاندارد شده	B	خطای استاندارد	B
مقدار ثابت				
خودکارآمدی تحصیلی	۰/۱۶۸	۰/۵۸۶	۰/۰۷۱	۰/۴۸۰
عزت نفس	۰/۴۸۰	۰/۲۵۷	۰/۰۷۱	۰/۴۸۰
حمایت اجتماعی خانواده	۰/۲۵۱	۰/۳۸۳	۰/۰۳۲	۰/۰۰۰
	۰/۳۸۱	۰/۳۰۶	۰/۱۴۲	۰/۰۰۰

براساس جدول ۶، مقادیر ضرایب استاندارد شده برای متغیرهای خودکارآمدی ( $t=4.48$ ،  $P<0.05$ ،  $B=0.25$ ،  $t=6/25$ ،  $P<0.05$ )، عزت نفس ( $t=6/38$ ،  $P<0.05$ ،  $B=0.38$ ،  $t=5/38$ ،  $P<0.05$ ) و حمایت اجتماعی خانواده ( $t=5/38$ ،  $P<0.05$ )

براساس جدول ۶، مقادیر ضرایب استاندارد شده برای متغیرهای خودکارآمدی ( $t=4.48$ ،  $P<0.05$ ،  $B=0.25$ ،  $t=6/25$ ،  $P<0.05$ ) و حمایت اجتماعی خانواده ( $t=5/38$ ،  $P<0.05$ )

## بحث و نتیجه‌گیری

خود در محیط آموزشی ندارند و با این باور که قادر به کنترل عملکرد خود و رویدادهای محیط هستند (والندری و ایستیانی، ۲۰۲۱) و بهره‌مندی از مهارت‌های حل مسئله و راهبردهای خودتنظیمی، انگیزه درونی و عملکرد مطلوب می‌کوشند در برابر موانع منعطف باشند و تسلیم شرایط نشوند. به عبارتی، توانایی ادراک شده دانشآموزان برای غلبه بر دشواری‌های فعالیت‌های مرتبط با یادگیری سبب می‌شود که تابآوری تحصیلی تا حد زیادی برگرفته از خودکارآمدی تحصیلی باشد (شائو و کنگ، ۲۰۲۲؛ وارشاوسکی، ۲۰۲۲).

همچنین، خودکارآمدی با تأثیر بر واکنش‌های هیجانی و الگوهای فکری (رد افکار منفی مرتبط با توانایی نداشتن) و فراهم‌ساختن منبعی از انگیزه لازم به رویارویی و تسلط بر چالش‌های زندگی و نیز دستیابی به موفقیت دانشآموزان تیزهوش کمک می‌کند (ویکتور - آیگبودیون، اونیشی و نگوکه، ۲۰۲۰؛ بای، کهله و ملیک، ۲۰۱۷). براین‌اساس، خودکارآمدی به عنوان نتیجه موفقیت فرد در حل مشکلات، بیانگر این باور است که فرد می‌تواند مشکلات پیش‌رو را حل کند و به موفقیت برسد. لازروس و فولکمن (۱۹۸۴) معتقدند شیوه نگرش فرد به توانایی‌هایش، نحوه برخورد او را با مشکلات تعیین می‌کند. اگر فرد، سختی را تحت کنترل خود بداند، آن را به عنوان چالش و نه تهدید می‌بیند و همین از تسلیم‌شدن در برابر استرس شدید جلوگیری می‌کند (جاییردادگ، ۲۰۱۲). بنابراین، خودکارآمدی عاملی از درون فرد است که برای دستیابی به تابآوری بسیار مهم است. عزت‌نفس نیز به عنوان عامل محافظ درون‌فردی و منبعی روان‌شناسی قادر است تابآوری تحصیلی دانشآموزان تیزهوش را پیش‌بینی کند (حسنه و همکاران، ۲۰۲۱؛ تیان و همکاران، ۲۰۱۸). عزت‌نفس به دانشآموزان تیزهوش این امکان را می‌دهد تا موقعیت‌ها را به درستی ارزیابی کنند و

یافته‌های پژوهش نشان داد خودکارآمدی تحصیلی، عزت‌نفس و حمایت اجتماعی خانواده در قالب یک مدل پیش‌بین می‌توانند تابآوری تحصیلی را در دانشآموزان تیزهوش پیش‌بینی کنند. این یافته با پژوهش‌های (راکمانا و اسمیرادوی، ۲۰۲۲؛ پرمتساری و همکاران، ۲۰۲۱؛ راچماواتی و همکاران، ۲۰۲۱؛ علی‌اف و همکاران، ۲۰۲۱؛ والندری و ایستیانی، ۲۰۲۱؛ حسنی و همکاران، ۲۰۲۱؛ ماهستی و روتیکا، ۲۰۲۰؛ فانگ، چان و کالوگروپولوس، ۲۰۲۰؛ ریتونگا، ۲۰۲۰؛ ون و همکاران، ۲۰۲۱؛ جائه و مدیحی، ۲۰۱۹؛ تیان و همکاران، ۲۰۱۸؛ اوغرولو و همکاران، ۲۰۱۸؛ بالگیو، ۲۰۱۷؛ انگرینی، واہیونی و سوجانتو ۲۰۱۷؛ نارایانان و ونگاون، ۲۰۱۶؛ مارگارت، ۲۰۱۶؛ بشرپور و عینی، ۱۴۰۰؛ سامانی‌فر، باقریان و عمامدی چاشمی، ۱۴۰۰؛ باباجانی گرجی، حجازی، مروتی و یوسفی افراسته، ۱۳۹۸) همسو است.

در تبیین یافته حاضر می‌توان گفت باورهای دانشآموزان تیزهوش نسبت به توانمندی‌های آنها در غلبه بر مشکلات، علاوه‌بر کمک به سازماندهی و انجام فعالیت‌های مناسب برای مدیریت شرایط تحصیلی، بر استقامت و پایداری آنها در برابر تکالیف مشکل، چالش‌های پیچیده و استرس‌زای تحصیلی تأثیرگذار است (الکسوپولو و همکاران، ۲۰۱۹). خودکارآمدی تحصیلی با راهاندازی تلاش سازنده (میلر و همکاران، ۲۰۱۰) سبب می‌شود دانشآموزان در مقابله با مشکلات و موانع موجود و دستیابی به اهداف بلندمدت آموزشی عملکرد سازگارانه و مؤثر داشته باشند. هرچه افراد به توانایی‌های خود در زمینه یادگیری بیشتر ایمان داشته باشند و در یادگیری کوشاتر باشند، بیشتر به تلاش‌های خود برای کسب موفقیت ادامه می‌دهند تا در نهایت بتوانند خود را با موضوع تحصیلی هماهنگ کنند (راچماواتی و همکاران، ۲۰۲۱). دانشآموزان تابآور دیدگاه و ارزیابی منفی نسبت به مقابله با چالش‌های پیش‌روی

تحصیلی نوجوانان تیزهوش است. در دوران نوجوانی به دلیل اشتیاق نوجوانان به استقلال طلبی و انتظارهای متناقض نوجوانان و والدین از یکدیگر، تعارض و کشمکش‌های زیادی میان آنها رخ می‌دهد که جنبه‌ای منفی در رابطه والدین با نوجوانان است (اسموکوفسکی، باکالائو، کوتیر و ایوانز، ۲۰۱۵) و بر سلامت روانی نوجوانان و رفتارهای مشکل‌ساز آنها تأثیر می‌گذارد (تیان و همکاران، ۲۰۱۸). از سوی دیگر، حمایت‌ها و کمک‌های خانواده به‌ویژه والدین به صورت صمیمیت، محبت، دلبستگی، اعتماد، باهم‌بودن، اشتراک تجربه‌ها و آموزش نحوه مدیریت شرایط دشوار در محیط تحصیلی و در ارتباط با همسالان ارائه می‌شود (رز و همکاران، ۲۰۱۳) که بر حسب نوع و کیفیت، دردسترس و موردنیاز بودن می‌تواند بر سازگاری با تکالیف تحصیلی و تاب‌آوری تحصیلی دانش‌آموزان اثرگذار باشد (ایوت، ۲۰۰۹). دانش‌آموزانی که روابط خود را با اعضای خانواده رضایت‌بخش ادراک می‌کنند، در شرایط دشوار تحصیلی به دلیل حمایت هیجانی و دریافت اطلاعات (گلدادسمیت، ۲۰۰۴) به جای تضعیف خود، خود را برای مواجهه موفق تقویت می‌کنند. ادراک حمایت اجتماعی از سوی والدین برای نوجوانان تیزهوش بسیار حیاتی است، زیرا آنها در سنین نوجوانی در مرحله گذار هستند و تمایل دارند برای دریافت حمایت به دوستان مراجعه کنند و با توجه به رقبایی که میان دانش‌آموزان تیزهوش در مدارس وجود دارد که ممکن است روابط صمیمی با همسالان را تحت تأثیر قرار دهد، نیاز به دریافت و ادراک این حمایت از سوی خانواده بیش از گروه‌های دیگر ضروری به نظر می‌رسد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که محیط‌های خانوادگی محبت‌آمیز در رشد و توسعه احساس شایستگی در کودکان تیزهوش حائز اهمیت است (دلاتوره و همکاران، ۲۰۲۲). همان‌طور که پیش‌تر ذکر

براساس حقایق و واقعیت‌ها رفتار مناسبی از خود نشان دهند. همچنین، این ویژگی به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا برای خود ارزش قائل شوند؛ به خود و توانمندی‌های خود اطمینان داشته باشند و با تکیه بر این توانمندی‌ها در زندگی تحصیلی خود مفید واقع شوند و با جدیت برای رسیدن به موفقیت تلاش کنند (کراتلس و کاکار، ۲۰۱۱). عزت نفس بالا به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا خود را همان‌طور که هستند، بپذیرند و توانایی‌های خود را به درستی ارزیابی کنند (حسنه و همکاران، ۲۰۲۱) و با تقویت نقاط قوت خود، مسیر ناکامی‌ها را با انجام موفقیت‌آمیز تکالیف تحصیلی و مواجهه موفق با چالش‌ها تغییر دهنند. به عبارتی، دانش‌آموزانی که ارزیابی مثبتی از خود دارند، به احتمال زیاد در غلبه بر چالش‌های تحصیلی مجهزتر هستند (دوی و هاوی، ۲۰۲۳). دانش‌آموزان با عزت نفس بالا نسبت به خود احساس غرور می‌کنند؛ برای همسالان و معلمان احترام قائلند و مسئولیت تکالیف و چالش‌های تحصیلی را می‌پذیرند. این دانش‌آموزان می‌دانند که چه توانمندی‌هایی دارند؛ چه تکالیفی را می‌توانند انجام دهند؛ یا به چه اهدافی می‌توانند دست پیدا کنند. مجموع این ویژگی‌ها منجر به انعطاف‌پذیری بالا در آنها می‌شود که از مؤلفه‌های مهم تاب‌آوری است (مارگارت، ۲۰۱۶). از نگاهی دیگر، افراد با عزت نفس بالا از راه خودکنترلی اطمینان حاصل می‌کنند که وظایف پیش‌روی خود را به نحو بهینه به انجام رسانند. این موضوع منجر به ارتقای احساس شایستگی در آنها می‌شود. احساس کفایت و شایستگی، یکی از ابعاد مهم عزت نفس به شمار می‌رود که نقشی اساسی در رسیدن به اهداف و کسب دستاوردهای مختلف ایفا می‌کند؛ دستاوردهایی که به نوبه خود به تقویت تاب‌آوری تحصیلی در فرد منجر می‌شود (دوی و هاوی، ۲۰۲۳). در کنار عوامل درون‌فردی مذکور، حمایت اجتماعی ادراک‌شده خانواده نیز یکی از عوامل بیرونی مؤثر بر تاب‌آوری

دوسستان خود مطرح کنند. به این ترتیب عوامل درونی همچون عزت نفس، نقش بیشتری در تابآوری دانشآموzan ایفا خواهد کرد. علاوه بر این، توجه به شرایط ویژه دانشآموzan تیزهوش نیز در تبیین این یافته کمک کننده است. ممکن است دانشآموzan تیزهوش به علت تفاوت‌هایی که با همکلاسیها و سایر همسالان خود احساس می‌کنند و دشواری در برقراری ارتباط با آنها، چالش‌های بیشتری را در محیط‌های تحصیلی تجربه کنند. برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که تیزهوشی می‌تواند آسیب‌پذیری فرد را افزایش دهد، چرا که دانشآموzan تیزهوش در معرض خطر بیشتری برای مشکلات سازگاری قرار دارند (کازینو - گارسیا و همکاران، ۲۰۱۹). در این میان عزت نفس بالا می‌تواند به عنوان یک عامل حفاظتی عمل کند. عزت نفس بالا می‌تواند به شکل تعادل میان هیجان‌ها و اعتماد به نفس بالا نشان داده شود (بالجی، ۲۰۱۷). دانشآموzanی که احساس ارزشمندی و پذیرش خودبالاتری دارند و از مهارت‌های مدیریت هیجانی مناسب برخوردارند، در مواجهه با نامیدی، اضطراب و خشم، بهتر می‌توانند انگیزه خود را حفظ کنند (وردا، ۲۰۲۰). این افراد ظرفیت بالاتری در پذیرش شکست و نگاه به آن به عنوان یک تجربه یادگیری ارزشمند دارند (موهیبین و ولاندri، ۲۰۲۱). نگاهی که می‌تواند منجر به تابآوری تحصیلی بالاتر در آنها شود. این موضوع می‌تواند نقش پررنگ‌تر عزت نفس در تابآوری تحصیلی را در مطالعه حاضر توجیه کند.

برای اساس، عزت نفس، خودکارآمدی تحصیلی و حمایت اجتماعی خانواده مؤلفه‌هایی ضروری در رشد تابآوری تحصیلی دانشآموzan تیزهوش به شمار می‌آیند که موفقیت دانشآموzan تیزهوش را در فرایند تحصیل به دنبال دارند. نتایج این پژوهش می‌تواند اطلاعات ارزشمندی برای دانشآموzan در جهت شناسایی ویژگی‌های فردی مانند عزت نفس و

شد، احساس شایستگی می‌تواند به نوعی خود در ارتقای تابآوری تحصیلی سهیم باشد.

هرچه قدر دانشآموzan از حمایت اجتماعی ادراک شده مناسبی برخوردار باشند، در زمان رویارویی با چالش‌های استرس‌زا می‌توانند به خوبی با شرایط کنار بیایند و آن موقعیت را به گونه‌ای مثبت ارزیابی کرده و در زمینه تحصیلی پیشرفت کنند (پرمتساری و همکاران، ۲۰۲۱). در خانواده‌های منسجم با محیط خانوادگی محبت‌آمیز و حمایت‌گر که والدین برای استقلال فرزندان ارزش قائل هستند، در موقع نیاز در دسترس هستند و اعضای خانواده نیز روابط سالمی با یکدیگر دارند؛ فرزندانی سازگار و منعطف پرورش پیدا می‌کنند که قادرند ویژگی‌های فردی و عملکردی خود را بهبود بخشنند و روابط مؤثری با همسالان خود برقرار کنند (رکمانا و اسمیرادوی، ۲۰۲۲، اولزفسکی - کوبیلیوس، لی و تامسون، ۲۰۱۴). در مقابل دانشآموzan تیزهوشی که خانواده‌ای آشفته دارند و به خوبی حمایت نمی‌شوند، از مشکلاتی مانند تعامل اجتماعی ضعیف، افت تحصیلی، تابآوری و خودپنداره تحصیلی پایین، آسیب‌های رفتاری در مدرسه و محیط زندگی و... رنج می‌برند (کیم، ۲۰۱۵).

یکی از یافته‌های جالب پژوهش حاضر این بود که از میان سه مؤلفه عزت نفس، خودکارآمدی و حمایت اجتماعی ادراک شده خانواده، عزت نفس نقش بیشتری در پیش‌بینی تابآوری تحصیلی داشت. یکی از دلایل احتمالی این یافته می‌تواند این باشد که عزت نفس توانایی کنارآمدن از درون با مشکلات است. از این‌رو، می‌تواند پیش‌بینی کننده مؤثرتری برای تابآوری تحصیلی باشد. از سوی دیگر، از آن جایی که در دوره نوجوانی حمایت اجتماعی ادراک شده از سوی دوستان، از حمایت ادراک شده خانواده مهم‌تر می‌شود، به نظر می‌رسد که نوجوانان تیزهوش شاید تمایل دارند مشکلات خود را به جای اعضای خانواده برای

## تشکر و قدردانی

از همه دانشآموزان و مدیران مدارس تیزهوشان دخترانه مناطق ۲ و ۱۸ شهر تهران که در اجرای پژوهش مشارکت داشتند، صمیمانه تشکر می‌شود.

## پی‌نوشت‌ها

1. Academic self-efficacy
2. Self-esteem
3. Social support
4. Morgan-Jinks Student Efficacy Scale (MJSES)
5. Students' Academic Self-Efficacy Questionnaire (SASQ)
6. Perceived Social Support-Family Scale (PSS-Fa)
7. Academic Resilience Inventory (ARI)
8. Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)

## References

- Abbott, C. L. (2009). Social support as a moderator between health status and self-esteem, psychosocial stress, and mood in old order Amish women. Ph.D. Dissertation. Faculty of Psychology, Philadelphia College of Osteopathic Medicine.  
[https://digitalcommons.pcom.edu/psychology\\_dissertations/1](https://digitalcommons.pcom.edu/psychology_dissertations/1)
- Alexopoulou, A., Batsou, A., & Drigas, A. (2019). Resilience and Academic Underachievement in Gifted Students: Causes, Consequences and Strategic Methods of Prevention and Intervention. *International Journal of Online & Biomedical Engineering*, 15(14), 78-86.  
<https://doi.org/10.3991/ijoe.v15i14.11251>
- Aliyev, R., Akbaş, U., & Özbay, Y. (2021). Mediating role of internal factors in predicting academic resilience. *International Journal of School & Educational Psychology*, 9(3), 236-251.  
<https://doi.org/10.1080/21683603.2021.1904068>
- Anggraini, O. D., Wahyuni, E. N., & Soejanto, L. T. (2017). The relationship between self-efficacy and resilience facing. *Indonesian Counseling Journal*, 2(2), 50 – 56.  
<https://doi.org/10.21067/jki.v2i2.1940>
- Babajani gorji, L., Hejazi, M., Morovvati, Z., & Yoosofi Afrashteh, M. (2019). The Mediating Role of Academic Self-efficacy in the Relationship between Academic Resilience and Academic Engagement in Medical and Paramedical Students. *Educational Development of Jundishapur*, 10(4), 294-305. [In Persian].  
<https://doi.org/10.22118/edc.2019.99560>
- Bai, K., Kohli, S., & Malik, A. (2017). Self-efficacy and hope as predictors of mental health. *Indian Journal of Positive Psychology*, 8(4), 631-635.  
<https://doi.org/10.15614/ijpp%2F2017%2Fv8i4%2F165901>

خودکارآمدی تحصیلی و ویژگی‌های محیطی مانند حمایت اجتماعی خانواده اثرگذار بر تابآوری تحصیلی فراهم کند. همچنین، می‌تواند به مسئولان نظام آموزشی از جمله معلمان و مدیران در جهت شناخت دانشآموزان، درک آنها و درنتیجه پیشرفت تحصیلی کمک کند. با توجه به قابل آموزش‌بودن نحوه افزایش خودکارآمدی تحصیلی، عزت نفس، حمایت اجتماعی خانواده و تابآوری تحصیلی، مسئولان اداره‌های آموزش‌وپرورش می‌توانند با کمک مشاورین مدرسه، برنامه‌های آموزشی هدفمند و متناسبی را برای دانشآموزان و خانواده‌ها طراحی و اجرا کنند تا آنها بتوانند این توانایی‌ها را در خود ارتقا بخشند. علاوه‌بر این، نتایج این پژوهش به خانواده‌ها کمک می‌کند تا ویژگی‌ها و نیازهای فرزندان تیزهوش خود را بشناسند و همانگ با یکدیگر محیط خانوادگی گرم، منسجم و صمیمی را برای پرورش آنها فراهم کنند.

از محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به استفاده از پرسشنامه‌های خودگزارشی در جمع‌آوری داده‌ها و دریافت‌نکردن اطلاعات از معلمان و خانواده اشاره کرد. از این‌رو، پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آینده به منظور افزایش اعتبار نتایج به دست‌آمده از سایر شیوه‌های پژوهشی نظریه مصاحبه با معلمان و خانواده و مشاهده رفتار در کنار پرسشنامه استفاده شود. طولانی‌بودن تعداد پرسش‌های پرسشنامه‌ها و نیاز به صرف وقت زیاد برای پاسخ‌دادن به آنها، تا حدودی خستگی و بی‌حوصلگی دانشآموزان را در پاسخ‌گویی در پی داشت. علاوه بر این، استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس در پژوهش حاضر می‌تواند محدودیت‌های چشمگیری بر تعمیم یافته‌ها تحمیل کند. از این‌رو، استفاده از روش‌های نمونه‌گیری قوی‌تر در پژوهش‌های آینده می‌تواند نتایج دقیق‌تری در ارتباط با متغیرهای پژوهش به دست دهد.

- Fang, G., Chan, P. W. K., & Kalogeropoulos, P. (2020). Social Support and Academic Achievement of Chinese Low-Income Children: A Mediation Effect of Academic Resilience. *International Journal of Psychological Research*, 13(1), 19–28. <https://doi.org/10.21500/20112084.4480>
- Goldsmith, D. J. (2004). *Communicating social support*. Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511606984>
- Garavand, H., Moghadam, M. A., & Sabzian, S. (2023). Developing a Causal Model of Loneliness with Academic Self-handicapping in Gifted Female Students of the Second High School: The Mediation of Academic Alienation. *Journal of Exceptional Children*, 23(3), 85-96. [In Persian]. <http://joec.ir/article-1-1701-fa.html>
- Greenberger, E., Chen, C., Dmitrieva, J., & Farruggia, S. P. (2003). Item-wording and the dimensionality of the Rosenberg Self-Esteem Scale: do they matter? *Personality and Individual Differences*, 35(6), 1241-1254. [https://doi.org/10.1016/S0019-8869\(02\)00331-8](https://doi.org/10.1016/S0019-8869(02)00331-8)
- Hamill, S. K. (2003). Resilience and self-efficacy: The importance of efficacy beliefs and coping mechanisms in resilient adolescents. *Colgate University Journal of the Sciences*, 35(1), 115-146. [http://groups.colgate.edu/cjs/student\\_papers/2003/Hamill.pdf](http://groups.colgate.edu/cjs/student_papers/2003/Hamill.pdf)
- Hasanah, H., Marjohan, M., & Daharnis, D. (2021). Contribution of Self-esteem and Parents Social Support to Students Academic Resilience in Online Learning. *International Journal of Applied Counseling and Social Sciences*, 2(1), 73-79. <https://doi.org/10.24036/005400IJACCS>
- Hendriani, W. (2017). Adaptasi positif pada resiliensi akademik mahasiswa doktoral. *Humanitas*, 14(2), 139. DOI:10.26555/humanitas.v14i1.5696
- Jaeh, N. S., & Madihie, A. (2019). Self-efficacy and resilience among late adolescent. *Journal of Counseling and Educational Technology*, 2(1), 27-32. <https://doi.org/10.32698/0411>
- Jinks, J., & Morgan, V. (1999). Children perceived academic self-efficacy: an inventory scale. The learning House: *Journal A Journal of Educational Research, Controversy, and Practices*, 72(4), 224-230. <https://doi.org/10.1080/00098659909599398>
- Jolly, J. L., Treffinger, D. J., Inman, T. F., & Smutny, J. F. (2011). Parenting Gifted Children. Prufrock Press: Waco, TX, USA. <https://doi.org/10.4324/9781003237020>
- Karatas, Z., & Cakar, F. S. (2011). Self-esteem and hopelessness, and resiliency: an exploratory study of adolescents in Turkey. *International Education Studies*, 4(4), 84–91. <https://doi.org/10.5539/ies.v4n4p84>
- Keline, R. B. (2005). Principles and practice of structural equation modeling. The Guilford Press Inc., New York.
- Balgiu, B. A. (2017). Self-esteem, personality and resilience. Study of a student's emerging adults' group. *Journal of Educational Sciences and Psychology*, 7(1), 93-99. <https://www.proquest.com/openview/591273021c309d1225edf474baac2704/1?pq-origsite=gscholar&cbl=786381>
- Bandura, A. (1997). Self-efficacy: The exercise of control. New York: Freeman. <https://psycnet.apa.org/record/1997-08589-000>
- Bandura, A. (2010). Self-efficacy. *The Corsini Encyclopedia of Psychology*. John Wiley & Sons, Inc. <https://doi.org/10.1002/9780470479216.corpsy0836>
- Basharpoor, S., & Eyni, S. (2021). The Mediating Role of the Academic Resilience in Relations between Academic Self-efficacy with Academic Adjustment of Students with Learning Disabilities. *Journal of Exceptional Children*, 21(1), 53-64. [in persian]. <https://www.sid.ir/paper/1060229/en>
- Casino-García, A. M., García-Pérez, J., & Llinares-Insa, L. I. (2019). Subjective emotional well-being, emotional intelligence, and mood of gifted vs. unidentified students: a relationship model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(18), 1-18. <https://doi.org/10.3390/ijerph16183266>
- Cassidy, S. (2015). Resilience Building in Students: The role of Academic Self- Efficacy. *Frontiers in Psychology*, 6(1781), 1-14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.01781>
- Çayırdağ, N. (2012). Perceived social support, academic self-efficacy and demographic characteristics as predictors of perceived stress among Turkish graduate students in the USA. <http://etd.lib.metu.edu.tr/upload/12614690/index.pdf>
- Coopersmith, S. (1967). The antecedents of self-esteem San Francisco. H Freeman and Company.
- Davis, N. J. (1999). Resilience: Status of research and research-based programs. Working paper, Center for Mental HealthServices, Substance Abuse and Mental Health Services Administration U.S. Department of Health and Human Services; Rockville, MD.
- Dellatorre Andrade, E. I., de Souza Fonseca, A. C., Macedo de Saraiva Lisboa, C., & Marin, A. H. (2022). Family dynamics, educational practices and emotional/behavioral problems: parental perception of adolescents with high intellectual abilities or giftedness. *Ciencias Psicológicas*, 16(2), e-2327. <http://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2327>
- Devi, K. C., & Huwae, A. (2023). Self-esteem and academic resilience of student organization's functionaries: Changes in academic development. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 10(1), 33-40. <http://www.ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konsei/article/view/15047>

- Nemati, S., Badri, R., & Shahrif, H. (2019). The Relationships between Hope, Self-efficacy and Resiliency with Educational Motivation in Students with Physical Disabilities. *Journal of Exceptional Children*, 19(3), 61-70. [in persian]. <http://joec.ir/article-1-1076-fa.html>
- Ogurlu, Ü., Sevgi-Yalın, H., & Yavuz-Birben, F. (2018). The relationship between social-emotional learning ability and perceived social support in gifted students. *Gifted Education International*, 34(1), 76-95. <https://doi.org/10.1177/0261429416657221>
- Olszewski-Kubilius, P., Lee, S. Y., & Thomson, D. (2014). Family environment and social development in gifted students. *Gifted Child Quarterly*, 58(3), 199-216. <https://doi.org/10.1177/0016986214526430>
- Papadopoulos, D. (2021). Parenting the Exceptional Social-emotional Needs of Gifted and Talented Children: What Do We Know? *Children*, 8(11), 953. <https://doi.org/10.3390/children8110953>
- Permatasari, N., Ashari, F. R., & Ismail, N. (2021). Contribution of perceived social support (peer, family, and teacher) to academic resilience during COVID-19. *Golden Ratio of Social Science and Education*, 1(1), 01-12. <https://doi.org/10.52970/grsse.v1i1.94>
- Procidano, M. E., & Heller, K. (1983). Measures of perceived social support from friends and from family: Three validation studies. *American Journal of Community Psychology*, 11(1), 1-24. <https://doi.org/10.1007/bf00898416>
- Rachmawati, I., Setyosari, P., Handarini, D. M., & Hambali, I. M. (2021). Do social support and self-efficacy correlate with academic resilience among adolescence? *International Journal of Learning and Change*, 13(1), 49-62. <https://doi.org/10.1504/IJLC.2021.111664>
- Ramazanpour, A., Javdan, M., Zarei, I., & Haj-Alizadeh, K. (2019). Designing and Explaining a Model of Psychological Resilience based on the Sense of Social Support through Hardiness among High School Students in Sari. *Salamat Ijtima'i (Community Health)*, 6(4), 448-461. [In Persian]. <http://dx.doi.org/10.32592/ajnpp.2020.7.2.102>
- Ritonga, M. (2020). The effect of peer support and self-efficacy on academic resilience of Stambuk students (2019): Economic Education Study Program, State University of Medan. (Essay). Medan: Faculty of Economics, State University of Medan.
- Rosenberg, M. (1965). Society and the adolescent self-image. Princeton, NJ: Princeton University Press. <https://www.jstor.org/stable/j.ctt183pjih>
- Rukmana, R., & Ismiradewi, I. (2022, January). The impact of social support and self-efficacy on the academic resilience of new students during the Covid-19 pandemic. In *International Conference of Psychology*, 1(1), 23-34.
- Kim, M. (2015). Enhancing resilience of gifted students. *TEMPO*, 36(3), 17. <https://scholarworks.wm.edu/articles/71/>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer publishing company. <https://www.amazon.com/Stress-Appraisal-Coping-Richard-Lazarus/dp/0826141919>
- Linnenbrink, E. A., & Pintrich, P. R. (2003). The role of self-efficacy beliefs in student engagement and learning in the classroom. *Reading & Writing Quarterly*, 19(2), 119-137. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1080/10573560308223>
- Liu, Y., Wang, Z., Zhou, C., & Li, T. (2014). Affect and self-esteem as mediators between trait resilience and psychological adjustment. *Personality and Individual Differences*, 66, 92-97. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.03.023>
- Mahesti, N. P., & Rustika, I. M. (2020). The role of emotional intelligence and self-efficacy on resilience in Udayana University Students who are Compiling Thesis. *J Psikol Udayana*, 7(2), 53-65. <https://doi.org/10.24843/JPU.2020.v07.i02.p06>
- Margareth, T. V. (2016). Hubungan antara Self Esteem dengan Resiliensi pada Siswa Sekolah Menengah Pasca Bencana Banjir dan Tanah Longsor di Daerah Batu Gajah Ambon (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW). <http://repository.uksw.edu/handle/123456789/10027>
- Martin, A. J., & Marsh, H. W. (2006). Academic resilience and its psychological and educational correlates: a construct validity approach. *Psychology in the Schools*, 43, 267-282. <https://doi.org/10.1002/pits.20149>
- Masten, A. S., Herbers, J. E., Desjardins, C. D., Cutuli, J. J., McCormick, C. M., Sapienza, J. K., ... & Zelazo, P. D. (2012). Executive function skills and school success in young children experiencing homelessness. *Educational Researcher*, 41(9), 375-384. <https://psycnet.apa.org/doi/10.3102/0013189X12459883>
- Miller, F., Osbahr, H., Boyd, E., Thomalla, F., Bharwani, S., Ziervogel, G., ... & Nelson, D. (2010). Resilience and vulnerability: complementary or conflicting concepts? *Ecology and Society*, 15(3), 11. <https://www.jstor.org/stable/26268184>
- Muhibbin, M. A., & Wulandari, R. S. (2021). The Role of Grit in Indonesian Student. *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity*, 3(2), 112-123. <https://dx.doi.org/10.32923/psc.v3i2.1725>
- Narayanan, S. S., & Weng Onn, A. C. (2016). The influence of perceived social support and self-efficacy on resilience among first year Malaysian. *Kajian Malaysia: Journal of Malaysian Studies*, 34(2), 1-23. <http://dx.doi.org/10.21315/km2016.34.2.1>

- [https://journals.ezenwaohaetorc.org/index.php/NCE\\_P/article/view/1144](https://journals.ezenwaohaetorc.org/index.php/NCE_P/article/view/1144)
- Wardah, A. (2020). Keterbukaan Diri dan Regulasi Emosi Peserta didik SMP Korban Bullying. *Indonesian Journal of Learning Education and Counseling*, 2(2), 183–192. <https://doi.org/10.31960/ijolec.v2i2.410>
- Warshawski, S. (2022). Academic self-efficacy, resilience and social support among first-year Israeli nursing students learning in online environments during COVID-19 pandemic. *Nurse Educ. Today*, 110, 105267. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2022.105267>
- Waxman, H. C., Gray, J. P., & Samuels, W. E. (2004). Development of a non-intellective measure of academic success: Towards the quantification of resilience. The University of Texas at Arlington. <https://escholarship.org/uc/item/7x695885>
- Wen, J., Yeh, T. P., Xie, H., Yu, X., Tang, J., & Chen, Y. (2021). Resilience, self-esteem, self-efficacy, social support, depression and ART adherence among people living with HIV in Sichuan, China. *AIDS care*, 33(11), 1414-1421. <https://doi.org/10.1080/09540121.2020.1828800>
- Wulandari, A. P. J., & Istiani. (2021). Effect of self-esteem and self-efficacy on the academic resilience of undergraduate students in Jakarta. In *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 729(1), 012094. <http://doi.org/10.1088/1755-1315/729/1/012094>
- Yavuz, H., & Kutlu, Ö. (2016). Investigation of the factors affecting the academic resilience of economically disadvantaged high school students. *Egitim VeBilim-Educationand Science*, 41(186), 1-19. <http://doi.org/10.15390/eb.2016.5497>
- Samanifar, E., Bagherian, F., & Chashmi, S. J. E. (2021). Prediction of Conduct Disorder based on Perceived Social Support, Social Self-efficacy and Emotional Intelligence: The Mediating Role of Resilience. *Journal of Exceptional Children*, 21(2), 21-36. [In Persian]. <http://joec.ir/article-1-1330-fa.html>
- Samuels, W. E. (2004). Development of a non-intellective measure of academic success: Towards the quantification of resilience. The University of Texas at Arlington. <https://www.proquest.com/openview/0f912c676086c925c01f233ccf8e1ab6/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons. <https://www.wiley.com/engb/Health+Psychology:+Biopsychosocial+Interactions,+9th+Edition-p-9781119299462>
- Sarason, B. R. (1990). *Social support: An international view*. J. Wiley and Sons. <https://search.worldcat.org/title/social-support-an-interactional-view/oclc/645696382>
- Shao, Y., & Kang, S. (2022). The association between peer relationship and learning engagement among adolescents: The chain mediating roles of self-efficacy and academic resilience. *Frontiers in Psychology*, 13, 938756. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.938756>
- Smokowski, P. R., Bacallao, M. L., Cotter, K. L., & Evans, C. B. (2015). The effects of positive and negative parenting practices on adolescent mental health outcomes in a multicultural sample of rural youth. *Child Psychiatry Hum. Dev.*, 46(3), 333–34. <https://doi.org/10.1007/s10578-014-0474-2>
- Stevens, W. (1996). *Letters of Wallace Stevens*. Univ of California Press. [https://books.google.com/books/about/Letters\\_of\\_Wallace\\_Stevens.html?id=0e\\_AdnL3IYkC](https://books.google.com/books/about/Letters_of_Wallace_Stevens.html?id=0e_AdnL3IYkC)
- Suldo, S. M., Hearon, B. V., & Shaunessey-Dedrick, E. (2018). Examining gifted students' mental health through the lens of positive psychology. <https://psycnet.apa.org/record/2017-32525-028>
- Tan, C., & Tan, L. S. (2014). The role of optimism, self-esteem, academic self-efficacy and gender in high-ability students. *The Asia-Pacific Education Researcher*, 23(3), 621-633. <http://dx.doi.org/10.1007/s40299-013-0134-5>
- Tian, L., Liu, L., & Shan, N. (2018). Parent-child relationships and resilience among Chinese adolescents: The mediating role of self-esteem. *Frontiers in Psychology*, 9, 1030. <http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01030>
- Victor-Aigboidion, V., Onyishi, C. N., & Ngwoke, D. U. (2020). Predictive power of academic self-efficacy on academic resilience among secondary school students. *Journal of the Nigerian Council of Educational Psychologists*, 12(1), 294-306.