

Phenomenological study of the skills training curriculum of students with special needs; Prospective educational implications

Masoumeh Azizi (Ph. D)¹, Sedighe Kazemi (Ph. D)², Hamideh Pakmehr (Ph. D)³

Received : 22. 2. 2022 Revised : 29 . 6 . 2023
Accepted: 14 . 8 . 2023

Abstract

Objective: Considering the importance of skill training curriculum in improving the social and individual skills of intellectually disabled students, the aim of the present study was to phenomenologically analyze the perception of teachers of students with special needs regarding the skills training curriculum for the mentally disabled group in order to provide future-oriented educational solutions. **Method:** This study was conducted using qualitative approach and phenomenological method. In order to collect data, semi-structured qualitative interviews were used and with targeted sampling, data saturation was obtained after conducting nine interviews. **Result:** In-depth analysis of teachers' views led to the identification and categorization of eight categories needed and emphasized in skill training curricula from the point of view of teachers participating in this research, including rehabilitation skills, life skills, teaching logical-mathematical concepts, self-sufficiency, health promotion and Safety, creating a positive attitude towards oneself and the surrounding environment, sexual education and social-emotional development and thirty-three subcategories were the main categories. The categories obtained by categorizing the required skills in the background of the study have commonalities and differences that show the effect of the background and context and the teachers' perception of the needs. **Conclusion:** The approaches and suggestions derived from this study have confirmed the necessity of paying attention to the opinions of teachers in order to enrich the curriculum of learning skills of mentally retarded students in order to pay attention to educational interventions.

Keywords: Curriculum, Skills training, Students with special needs, intellectual disability.

1. PhD in Psychology, member in University of Zabol, Faculty of Literature and Humanities, Department of Information Science.

2. Corresponding author: Assistant Professor, Department of Educational Sciences, Shahid Hasheminejad Campus, Mashhad, Farhangian University, Tehran, Iran. Email:s.kazemi@cfu.ac.ir

3. Ph. D in Curriculum studies, Department of Educational Science, Imam Reza International University, Mashhad, Iran.

مطالعه پدیدارشناسانه برنامه درسی
مهارت آموزی دانش آموزان با نیازهای ویژه؛
رهاوردهای تربیتی آینده نگرانه

دکتر معصومه عزیزی^۱، دکتر صدیقه کاظمی^۲
دکتر حمیده پاک مهر^۳

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۱۲/۳
تجدید نظر: ۱۴۰۲/۴/۸
پذیرش نهایی: ۱۴۰۲/۵/۲۳

چکیده

هدف: با عنایت به اهمیت برنامه درسی مهارت آموزی در ارتقای مهارت‌های اجتماعی و فردی دانش آموزان کم‌توان ذهنی، هدف پژوهش حاضر تحلیل پدیدارشناسانه ادراک معلمان دانش آموزان با نیازهای ویژه در خصوص برنامه درسی مهارت آموزی برای گروه کم‌توان ذهنی به جهت ارائه راهکارهای تربیتی آینده نگرانه بود. روش: این مطالعه با استفاده از رویکرد کیفی و روش پدیدارشناسی انجام شده است. به منظور گردآوری داده‌ها از مصاحبه کیفی نیمه ساختاریافته استفاده و با نمونه‌گیری هدفمند، پس از انجام نه مصاحبه اشباع داده‌ها حاصل گردید. یافته‌ها: تحلیل عمیق دیدگاه‌های معلمان، موجب شناسایی و دسته‌بندی هشت مقوله مورد نیاز و مورد تأکید در برنامه‌های درسی مهارت آموزی از نظر معلمان مشارکت کننده در این تحقیق، شامل مهارت‌های توانبخشی، مهارت‌های زندگی، آموزش مفاهیم منطقی-ریاضی، خودکفایی، ارتقای بهداشت و ایمنی، ایجاد نگرش مثبت نسبت به خود و محیط پیرامون، تربیت جنسی و رشد هیجانی-اجتماعی و سی و سه زیرمقوله برای این مقوله‌های اصلی شد. مقوله‌های به دست آمده با دسته بندی مهارت‌های مورد نیاز در پیشینه مطالعه اشتراکات و افتراقاتی دارد که نشان از تاثیر زمینه و بافت و ادراک معلمان از نیازها دارد. نتیجه‌گیری: رهایتها و پیشنهادهای برگرفته از این مطالعه، بر ضرورت توجه به نظرات معلمان به‌منظور غنی‌سازی برنامه درسی مهارت آموزی دانش آموزان کم‌توان ذهنی در راستای توجه به مداخلات تربیتی صحیح گذارده است.

واژه‌های کلیدی: برنامه درسی، مهارت آموزی، دانش آموزان با نیازهای ویژه، کم‌توان ذهنی

۱. دکترای روانشناسی، عضو هیأت علمی دانشگاه زابل، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه علم اطلاعات و دانش‌شناسی

۲. نویسنده مسئول: استادیار، گروه علوم تربیتی پر دیس شهید هاشمی نژاد مشهد، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

۳. دکتری برنامه ریزی درسی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه بین‌المللی امام رضا، مشهد، ایران

احتمال بهبود مشکلات سازشی به کمک اقدام‌های ترمیمی بیشتر است (سیف نراقی و نادری، ۲۰۱۹). علاوه‌بر آن، این گروه از دانش‌آموزان نیازمند خدمات ویژه در حوزه سلامتی و بهداشت نیز می‌باشدند (الجمیل و همکاران، ۲۰۲۳).

هرچند افراد کم‌توان ذهنی می‌توانند با بسیاری از موقعیت‌های موجود زندگی سازگار شوند، اما به دلیل ناتوانی ذهنی نخواهند توانست بهاندازه کودکان عادی در همه زمینه‌ها پیشرفت کرده و مهارت‌های لازم را کسب کنند (مک کلین، گلسون و مورفی، ۲۰۲۲). قبل از سال ۱۹۸۰، بسیاری از برنامه‌های درسی برای دانش‌آموزان با ناتوانی‌های ذهنی براساس مدل رشدی/تحولی^۱ از پایین به بالا بود. مهارت‌هایی برای شناختی دانش‌آموز مطابقت داشت. نظریه‌های رایج رشد انسانی در آن زمان پیشنهاد می‌کرد که همه کودکان باید از نقاط عطف رشد یکسانی عبور کنند تا بتوانند مهارت‌های پیشرفت‌تری را بیاموزند. درنتیجه، دانش‌آموزانی که موفق به تسلط بر مهارت‌ها در یک سطح رشدی خاص نشده بودند، مجبور می‌شدند آن مهارت‌ها را تا زمانی که تسلط پیدا کنند، تکرار کنند. مهارت‌هایی که معمولاً به دانش‌آموزان مبتلا به ناتوانی ذهنی آموزش داده می‌شد، متمرکز بر شناخت، خودیاری، مهارت‌های حرکتی، ارتباطات و مهارت‌های اجتماعی بود. اشکال این نوع برنامه درسی این بود که با بزرگ‌ترشدن این دانش‌آموزان، مهارت‌های لازم برای عملکرد در محیط و با همسالان خود یا شرکت در فعالیت‌های ارزشمند زندگی بزرگ‌سالان را نیاموخته بودند. در سال ۱۹۷۹ براون و همکارانش الگوی جدیدی برای توسعه برنامه‌های درسی ارائه کردند که بر مهارت‌های عملکردی متناسب با سن در محیط‌های طبیعی تمرکز داشت.

مقدمه

میزان توجه کشورها به آموزش‌وپرورش دانش‌آموزان با نیازهای ویژه از جمله شاخص‌های ارزیابی توسعه‌یافته‌گی آموزش‌وپرورش است (سانچین، استایتس، گراسمن و گالاکزیک، ۲۰۲۲). یادگیرندگان با نیازهای آموزشی ویژه شامل طیف گسترده‌ای از دانش‌آموزان با نیازهای یادگیری شناختی، جسمی، هیجانی و رفتاری متفاوت بوده که به برنامه‌های آموزشی خاصی نیاز دارند (زارعی زوارکی، ۱۳۹۸). کودکان دارای نیازهای ویژه حدود سه درصد از کل جمعیت در هر کشور را تشکیل می‌دهند (ویس، ۲۰۱۸) و معمولاً فشارهای روانی زیادی را در جامعه متحمل می‌شوند (جانگ، ۲۰۲۰). از این‌رو، نیازمند آموزش‌های ویژه می‌باشند. آموزش ویژه، یعنی آموزش برنامه‌ریزی‌شده ویژه‌ای که نیازهای غیرمعمول دانش‌آموزان با نیازهای ویژه را برآورده می‌کند. ممکن است مواد ویژه، فنون تدریس، یا تجهیزات و تسهیلات موردنیاز باشد (هالاهان و کافمن، ۲۰۱۸).

یکی از گروه‌های دانش‌آموزان با نیازهای ویژه، گروه کم‌توانان ذهنی هستند. کم‌توانی ذهنی، افرادی را شامل می‌شود که در حوزه‌های عملکرد ذهنی و رفتارهای سازشی با محیط، محدودیت داشته و تشخیص آنان در مراحل اولیه رشد انجام شده باشد (بكالوا و همکاران، ۲۰۲۲؛ گوپلن، ۲۰۱۶). کودکان کم‌توان ذهنی از نظر بلوغ اجتماعی نسبت به همتایان عادی خود از ضعف چشگیری برخوردار بوده و کفایت‌های اجتماعی لازم را ندارند. این کودکان در روابط با همسالان با مشکل مواجه شده و رفتارهای سازش نایافته بسیاری دارند. آنها از سوی همسالان طرد می‌شوند و درنهایت در مقایسه با هوشیار (که بیشتر به عنوان یک ویژگی ثابت باقی می‌ماند)

این مدل بهطور گسترده بهعنوان «برنامه درسی عملکردی»^۲ شناخته شد. برخلاف مدل رشدی/ تحولی، برنامه درسی عملکردی بر این فرض استوار بود که دانشآموzan با ناتوانی ذهنی باید مهارت‌هایی را بیاموزند که آنها را قادر می‌سازد در محیط‌های حاضر با همسالان بدون معلولیت، مشابه آنها عمل کنند. همچنین مهم است که دانشآموzan در دوران دبیرستان برای شرایطی که در آن بهعنوان بزرگسالان به آن نیاز دارند، آماده شوند. مهارت‌های عملکردی بهعنوان مهارت‌های موردنیاز در خانه، مدرسه و محیط‌های اجتماعی روزانه تعریف شد و براساس چهار حوزه: الف- مهارت‌های موردنیاز در خانه و مراقبت از خود؛ ب- مهارت‌های اوقات فراغت/ تفریح؛ ج- مهارت‌های اجتماعی و د- مهارت‌های حرفه‌ای طبقبندی شدند. محیط طبیعی هم بهعنوان منبع محتوای برنامه درسی و هم بهعنوان مکانی که مهارت‌ها باید در آن آموخته شوند، دیده می‌شد. بنابراین، برخلاف الگوی رشدی که از رویکرد پایین به بالا مبتنی بر مراحل رشد شناختی استفاده می‌کرد، الگوی عملکردی رویکردی از بالا به پایین ارائه کرد که بر توسعه برنامه درسی براساس الزام‌های مشارکت در محیط‌های طبیعی و مناسب با سن تأکید داشت (دایموند، ۲۰۱۱).

آموزش مهارت‌های زندگی از ضروریات آموزشی این گروه از دانشآموzan بوده است (پادیلو و همکاران، ۲۰۲۲) که می‌تواند از مسیر مدرسه و با حمایت خانواده‌ها انجام شود (دورسکی و همکاران، ۲۰۲۳؛ اسبری و همکاران، ۲۰۲۱). در محیط‌های آموزش عمومی، برنامه درسی دانشآموzan بسیار آکادمیک‌محور است و همه دانشآموzan در معرض موضوعات مشابهی قرار دارند. این جهت‌گیری، چالشی را که دانشآموzan با ناتوانی‌های ذهنی خفیف

و سایر ناتوانی‌های ذهنی در آن قرار می‌گیرند، روش می‌کند (کیاریه، ۲۰۰۶) از این‌رو آماده‌سازی اثربخش دانشآموzan با کم‌توانی ذهنی برای زندگی روزمره باید در برنامه درسی عمومی در نظر گرفته شود و همه این دانشآموzan آمادگی لازم برای «مهارت‌های زندگی»^۳ را کسب کنند (پاسون و راسکایند، ۲۰۱۷). آموزش مهارت‌های زندگی یک موضوع مهم است و جزء جدایی‌ناپذیر برنامه‌های درسی این دانشآموzan تلقی می‌شود. اهمیت نسبی مهارت‌های زندگی برای هر کودک خاص به نیازهای منحصر به فرد آن کودک، سن او، ترجیحات خانواده و اهداف فوری و بلندمدت آنها بستگی دارد. در آموزش و پرورش ویژه، نیازهای فردی دانشآموzan برنامه‌های درسی را هدایت می‌کند (دایموند، ۲۰۱۱). اسکای و اووبولم (۲۰۱۳) مهارت‌های زندگی موردنیاز که برای تمام جنبه‌های زندگی یک فرد ضروری است، شامل (الف) مهارت‌های ارتباطی؛^۴ (ب) مهارت‌های فردی و اجتماعی؛^۵ (ج) مهارت‌های زیبایی‌شناختی و خلاق؛^۶ (د) مهارت‌های فیزیکی؛^۷ و (ه) مهارت‌های ریاضی^۸ بر می‌شمارند.

سه رویکرد رایج برای تلفیق آموزش مهارت‌های زندگی در برنامه درسی وجود دارد: الف- برگزاری دوره‌های آموزشی خاص؛ ب- تلفیق مهارت‌های زندگی در محتوای درسی و ج- استفاده از تجربیات جامعه (اسکانلون، پاسون و راسکایند، ۲۰۱۷). در همین راستا، فعالیت‌هایی که امروز آموزش و پرورش استثنایی در کل دنیا برای بهبود شرایط زندگی دانشآموzan کم‌توان ذهنی اجرا می‌کنند، برنامه مهارت‌آموزی است که با هدف بالابدن کیفیت سلامت جسمی و روانی برنامه‌ریزی شده و با کسب مهارت‌های مشخص بر توانبخشی تأکید می‌کند (به پژوه و همکاران، ۲۰۱۰). براساس مبانی نظری نیز،

مهارت‌های زبانی و اجتماعی برای دانشآموزان کم‌توان‌ذهنی الزام‌آور بوده (هافمن و مولر، ۲۰۲۱) و با توجه به اهمیت درس مهارت‌آموزی در ارتقای مهارت‌های اجتماعی و فردی گروه کم‌توانان ذهنی، انجام پژوهش‌های علمی و بهویژه مطالعات کیفی می‌تواند راهگشای خوبی در این زمینه برای متضدیان نظام آموزشی ویژه باشد. به علاوه، درک عمیق و تحلیل ادراک معلمان می‌تواند در عمق‌بخشیدن به شناخت از موضوع و ارائه راهکارهایی برای تقویت آن کمک کند. بنابراین با توجه به نقش برنامه درسی مهارت‌آموزی در کارکردهای فردی و اجتماعی کودکان کم‌توان ذهنی، تأثیر آن در ارتقای کارآمدی این کودکان و با توجه به خلاً تحقیقاتی موجود، مطالعه حاضر در صدد پاسخگویی به این سؤال است که براساس تجربه‌های زیسته معلمان، برنامه درسی مهارت‌آموزی برچه مواردی تأکید دارد و پاسخگوی کدامیک از نیازهای دانشآموزان کم‌توان ذهنی است؟

روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر کیفی و از نوع پدیدارشناسی است. پدیدارشناسی^۹، گوهر اصلی یک پدیده را از میان تجربه‌های متفاوت افراد با آن پدیده بیرون می‌کشد (بون، جانسون و وبر، ۲۰۰۷؛ ۲۰۰۹). پدیدارشناسی از نظر لغوی عبارت است از مطالعه پدیده‌ها از هر نوع و توصیف آنها با درنظرگرفتن نحوه بروز تجلی آنها، قبل از هرگونه ارزش‌گذاری تأویل و یا قضاوت ارزشی. پدیدارشناسی به طور اساسی مطالعه تجربه زیسته یا جهان زندگی است. پدیدارشناسی به جهان آنچنان‌که به‌وسیله یک فرد زیسته می‌شود و نه جهان یا واقعیتی که چیزی جدای از انسان باشد، توجه دارد. درواقع، پدیدارشناسی می‌کوشد تا معانی را آنچنان‌که در زندگی روزمره زیسته می‌شوند،

یکی از اهداف مهم برنامه‌های توسعه‌ای کشور و همچنین تحول بنیادین آموزش‌وپرورش، توجه به مهارت‌آموزی برای همه دانشآموزان (جمشیدی، فقیهی، یوسفزاده چوسری، ۱۴۰۰) و آموزش مهارت‌های زندگی مستقل یا مهارت‌های زندگی روزمره بخش مهمی از آموزش به کودکان کم‌توان ذهنی به شمار می‌رود (بهرا، ۱۳۸۴). بنابراین از دروس موردنیاز برای کودکان با نیازهای ویژه، درس مهارت‌آموزی است. توجه به موضوع مهارت و مهارت‌افزایی در کنار علم‌آموزی از اهمیت بالایی برخوردار است (ثابتی، سپهر، احمدی، ۲۰۱۳). به همین دلیل «همه جنبه‌های برنامه‌های درسی باید با تمرکز بر کسب مهارت‌های تحصیلی و غیرتحصیلی سودمند در طول زندگی، توسعه شبکه‌های اجتماعی معتبر و پشتیبانی و آماده‌سازی شغلی از راه آموزش منظم و معنادار یکپارچه شوند» (کاب و آلو، ۲۰۰۹). به تازگی تأثیر ویروس کرونا بر آموزش، بررسی‌های گسترشده‌ای شده است، اما با این حال، گزارش‌های مربوط به تأثیر بر دانشآموزانی که خدمات آموزشی ویژه دریافت می‌کنند، محدودتر است (هاچمن، اشپیگلمنهالر و ورنر، ۲۰۲۲). نتایج پژوهش‌ها نیز نشان می‌دهد که آموزش ویژه و ساعت خدمات مرتبط در طول یادگیری مجازی کاهش پیداکرده و دانشآموزان با نیازهای ویژه قادر به شرکت در یادگیری مجازی بدون حمایت در خور توجه بزرگسالان نیستند (سانچین و همکاران، ۲۰۲۲). نتایج بررسی‌های انجام‌شده به‌وسیله پژوهشگران نشان می‌دهد که مهارت‌آموزی در مدرسه به‌ویژه در دوره ابتدایی گروه کم‌توانان ذهنی غفلت شده و جزء پژوهش‌های انگشت‌شمار در دوره متوسطه، پژوهشی انجام نشده است (به‌پژوه و همکاران، ۲۰۱۰). درحالی‌که یادگیری مهارت‌های چندگانه و به‌ویژه

مشارکت‌کنندگان شامل تمام آموزگاران دانش‌آموزان با نیازهای ویژه شهرستان بافق در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ می‌باشند که زمان تعطیلی مدارس در فضای مجازی مشغول به تدریس مهارت‌آموزی بوده‌اند. نمونه‌گیری با شیوه «نمونه‌گیری هدفمند»^{۱۰} (غیرتصادفی) انجام شده است که به نظر والن و فرانکل (۲۰۰۱: ۲۴۳) نمونه غیراحتمالی و هدفمند برای مصاحبه در جهت کشف علل و یا تحلیل مؤلفه‌ها مناسب بوده و این نوع نمونه، ویژه پژوهش‌های کیفی است. نمونه‌گیری تا حد اشباع نظری داده‌ها و مصاحبه با نه تن معلم ادامه پیدا کرد. مفهوم اشباع داده‌ها، ریشه در نظریه گراند در یا «پایین به بالا» دارد که توسط گلاسر و استراوس در سال ۱۹۶۷ مطرح شد (گیبسون و براون، ۲۰۰۹). در گراندد تئوری، پژوهشگر از راه جمع‌آوری و تجزیه‌وتحلیل داده‌ها، نظریه را توسعه می‌دهد نه اینکه نخست فرضیه‌ای بسازد و بعداً از داده‌ها و تجزیه‌وتحلیل برای آزمایش آن استفاده کند. بر این اساس، جمع‌آوری داده‌ها تا زمانی ادامه پیدا کرد که داده جدیدی از مصاحبه‌های نمونه معلمان مذکور به دست نمی‌آمد.

آشکار کند (امامی سیگارودی، دهقان نیری، رهنورد و نوری، ۲۰۱۱). بر همین اساس، در این مطالعه با روش پدیدارشناسی به بررسی تجربه زیسته معلمان گروه کم‌توان ذهنی پرداخته شده تا از دل واکاوی این تجربه‌ها، تأکیدهای برنامه درسی مهارت‌آموزی و پاسخگویی به نیازهای دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی در این حوزه روشن شود و بتوان از نتایج و رهیافت‌های آن به مداخله‌های تربیتی مؤثرتری در آینده در حوزه مهارت‌های زندگی دست پیدا کرد.

پس از اشیاع نظری داده‌ها برای تجزیه‌وتحلیل اطلاعات به دست آمده، از روش هفت مرحله‌ای کلایزی استفاده شد. مراحل این روش عبارتند از ۱. خواندن تمام توصیف‌های ارائه شده به وسیله شرکت‌کننده در مطالعه به منظور به دست آوردن یک احساس مأنوس‌شدن با آنها؛ ۲. استخراج جمله‌های مهم؛ ۳. کدگذاری؛ ۴. ایجاد تم یا موضوعات اصلی؛ ۵. تلفیق نتایج در قالب یک توصیف جامع از موضوع پژوهش شده؛ ۶. فرموله کردن توصیف جامع پدیده تحت مطالعه و ۷. اعتبارسنجی نهایی یافته‌ها (امامی سیگارودی و همکاران، ۲۰۱۱).

جدول ۱ مشخصات جمعیت‌شناختی مشارکت‌کنندگان در پژوهش

کد	جنسیت	سابقه	تحصیلات	فضای ارتباطی	گروه
۱	زن	۲۸ سال	کاردانی	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ
۲	زن	۵ سال	کارشناسی ارشد	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ و شاد
۳	زن	۷ سال	کارشناسی ارشد	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ و شاد
۴	زن	۲۸ سال	کارشناسی	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ
۵	زن	۳ سال	کارشناسی ارشد	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ و شاد
۶	زن	۲۷ سال	کارشناسی	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ
۷	زن	۴ سال	دکتری	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ و شاد
۸	زن	۳۰ سال	کاردانی	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ
۹	زن	۲۷ سال	کارشناسی	کم‌توانی ذهنی	واتس آپ و شاد

مشارکت‌کنندگانی که با موضوع مورد مطالعه ارتباط عمیقی داشته و تمایل به حضور در این مطالعه را ابراز داشته‌اند؛ ب- استفاده از «توصیف توسط همتایان»¹⁷ و تحلیل چندباره و تحلیلگران متفاوت با هدف حصول اطمینان از صحت کدگذاری‌ها و عدم سوگیری احتمالی پژوهشگران در تحلیل و کدگذاری مصاحبه‌ها استفاده شد؛ ج- همچنین روش «بررسی توسط مشارکت‌کنندگان»¹⁸ نیز پس از پیاده‌سازی نوشتۀ هر مصاحبه انجام شد.

برای تأمین معیار دوم اعتباربخشی به یافته‌ها، یعنی «انتقال پذیری»، از روش «نمونه‌گیری هدفمند» استفاده شد. برای پایایی کیفی از اشباع نظری داده‌ها استفاده شد. با این وجود در جهت پایایی کیفی، از روش‌های بازبینی در زمان تحلیل محتوای داده‌های کیفی، مراجعه به مشارکت‌کنندگان و تأیید نتایج، تأیید همکاران گروه پژوهشی نیز استفاده شده است. به منظور رعایت ملاحظه‌های اخلاقی پژوهش و رعایت حقوق مشارکت‌کنندگان، قبل از انجام مصاحبه برای هریک از مشارکت‌کنندگان خلاصه‌ای از اهداف، پژوهش ارسال شد تا پس از مطالعه آن و موافقت، اقدام به مصاحبه شود و چنانچه مشارکت‌کنندگان در زمینه اهداف پژوهش ابهام داشت، به وسیله تلفن و یا واتس‌اپ پژوهشگر اقدام به رفع ابهام و توضیح آن شد. در ضمن با توجه به اینکه برای تحلیل داده‌ها، مصاحبه‌ها پیاده‌سازی می‌شدند، در زمان مصاحبه از هر معلم مشارکت‌کننده در مورد تمایل وی به دریافت نسخه پیاده‌سازی شده مصاحبه، برای بررسی و تأیید، پرسش به عمل آمد و در صورت ابراز تمایل، پس از اتمام پیاده‌سازی هر مصاحبه، نسخه‌ای از آن برای مصاحبه‌شونده ارسال شد. همچنین، به منظور رعایت ملاحظه‌های اخلاقی درخصوص ناشناس‌ماندن مشارکت‌کنندگان، رویه کدگذاری مصاحبه‌ها و ذکر

با توجه به اینکه پژوهش در دوران شیوع بیماری کرونا انجام شد و مدارس تعطیل بوده است، تمامی مصاحبه‌ها به صورت تلفنی انجام گرفتند. به این‌منظور پژوهشگر با هماهنگی معلم مربوط اقدام به تماس تلفنی گرفته است و مدت زمان هر مصاحبه بین ۲۰ تا ۳۵ دقیقه به طول انجامید. با کسب رضایت آگاهانه و اطمینان مشارکت‌کنندگان از محترمانه‌ماندن مصاحبه‌ها، تمامی مصاحبه‌ها ضبط و سپس پیاده‌سازی شد.

برای تأمین اعتبار از معیارهای چهارگانه لینکلن و گابا (۱۹۸۵) استفاده شد. این صاحب‌نظران در رابطه با افزایش اعتبار یافته‌های مطالعات کیفی که از آن با عنوان «قابلیت اعتماد»^{۱۱} نام می‌برند، رعایت چهار معیار «باورپذیری»^{۱۲}، «انتقال پذیری»^{۱۳}، «اطمینان‌پذیری»^{۱۴} و «تأییدپذیری»^{۱۵} را برمه‌شمارند.

باورپذیری بیانگر میزان باورداشتن به یافته‌های پژوهش است، به‌نحوی که در یک پژوهش باورپذیر، داده‌ها همسو با یکدیگر بوده و پراکنده یا متناقض نیستند. مفهوم انتقال‌پذیری شبیه به مفهوم اعتبار بیرونی است و به کاربرد یافته‌های پژوهش ارتباط دارد. اطمینان‌پذیری نیز عبارت از توانایی شناسایی چگونگی گردآوری و کاربرد داده‌های جمع‌آوری شده می‌باشد. سرانجام تأییدپذیری به کیفیت عینی^{۱۶} گزارش طبیعت‌گرایانه کیفی اشاره دارد. در این رابطه پژوهشگر باید نشان دهد که یافته‌های وی به طور واقعی مبنی بر داده‌ها هستند. این معیار با استاندارد سازی روش‌ها تا حد امکان و نیز یادداشت‌کردن همه بینش‌ها و تصمیم‌های مربوط به پژوهش کامل می‌شود (محمدپور، ۲۰۰۹).

در این مطالعه در ارتباط با معیار «باورپذیری» از سه روش استفاده شد که عبارتند از الف- انتخاب

مصاحبه‌ها برای یافتن مقوله‌ها و ابعاد این مقولات به طور منظم بررسی شدند. پس از بررسی داده‌ها مفاهیم تکراری حذف و مفاهیم مشابه در هم ادغام شدند تا اینکه ۳۳ مقوله فرعی در ۸ مقوله اصلی قرار گرفت که در جدول ۲ نشان داده شده است. همچنین باید افروز که تجزیه‌وتحلیل داده‌ها با دقت چندین بار جهت رسیدن به اشباع برای مقوله‌های اصلی و مقوله‌های فرعی انجام شد. حدود هر مقوله اصلی و مقوله‌ها در آغاز تجزیه‌وتحلیل به صورت قطعی تعیین نشد و این مقوله‌ها در طول مرحله تجزیه‌وتحلیل تجدیدنظر شدند.

شواهد به گونه‌ای انجام شد که با توجه به گویابودن، مشخصات مصاحبه‌شونده و نام مدرسه محترمانه بماند.

یافته‌های پژوهش

این بخش از پژوهش به تجزیه‌وتحلیل داده‌های حاصل از مصاحبه‌ها پرداخته است. برای بررسی سؤال پژوهش، از روش تحلیل محتوای کیفی استفاده شد و داده‌ها در دو سطح کدگذاری تجزیه‌وتحلیل شدند. در طول مرحله اول، مضامین و شواهد از راه عنوان‌گذاری یاداشت‌های تأملی و مصاحبه نوشته شده شرکت‌کنندگان و با توجه به موارد مشترک آنها، در محورهای موضوعی طبقه‌بندی شدند.

سپس در مرحله دوم، مقوله‌های فرعی و مقوله‌های اصلی مشخص شدند. نسخه‌های پیاده‌شده

جدول ۲ شواهد، زیرمقوله‌ها و مقوله‌های اصلی مستخرج از کدگزاری داده‌های حاصل از مصاحبه

مقوله اصلی	مضامین ازیرمقوله‌ها	شواهد
۱- توانبخشی	۱- تقویت مهارت‌های شنیداری ۲- تقویت مهارت‌های گفتاری ۳- تقویت زبانآموزی	- برای مثال اینکه من از بچه‌ها می‌خواستم با شنیدن یک پیس، صدای حیواناتی رو که می‌شنوند، بگویند و این کمک می‌کرد که مهارت‌های شنیدن تقویت بشه (کد ۱) - اینکه از بچه‌ها می‌خواستم یه داستان درباره بازی کردن با خواهر و برادر کوچک خود یا یکی از بچه‌های کوچک فامیل بگویند (کد ۲) - می‌گفتم که ۵ تا کلمه جدید که در درس فارسی نبوده با نشوونه جدید بگویند (کد ۷) - اسم میوه‌ها و حیوان‌ها را می‌توانند با دیدن شکل آنها بگویند که این تمرین باعث افزایش خزانه لغات آنها می‌شود (کد ۲)
۲- مهارت‌های زندگی	۴- تقویت مهارت‌های حرکتی ریز و درشت ۵- مسئولیت‌پذیری ۶- افزایش قدرت تفكر ۷- مهارت‌های تعاملی و ارتباطی ۸- قدرت نه گفتن	- هر درس جدید که توی فارسی می‌دادم؛ توی مهارت‌آموزی ازشون می‌خواستم که با پولک، نشانه جدید درس رو درست کنن و این باعث تقویت دستورزی شون می‌شد (کد ۷) - یه وقایای ازشون می‌خواستم فعلیت آزاد ورزشی داشته باشن (کد ۲) - کار با کاغذ و قیچی و خمیربازی برای دستورزی عالیه (کد ۵) - و اگذاری کارهای خونه یا کمک کردن توی آشپزخونه اونا رو مسئول بار میاره (کد ۱) - با گفتن فعالیت‌هایی مثل داستان‌های نیمه‌تمام و تمام‌کردن توسط خود بچه‌ها، باعث می‌شه تا اونها به آخر داستان فکر کنن (کد ۹)
۳- آموزش مفاهیم منطقی-ریاضی	۹- شکل‌گیری مفاهیم منطقی-ریاضی	- اینکه برای برقراری ارتباط با اعضای خانواده باید چکار کنن (کد ۱) - آداب معاشرت با اطرافیان رو یاد می‌گیرن (کد ۱) - اینکه بچه‌های کم‌توان ما باید یاد بگیرن که در برابر خواسته‌های نامعقول بقیه بگن نه (کد ۴) - بچه‌ها رو یاد می‌دادم که نباید بقیه بهشون حرف زور بگن (کد ۳)
		- خودم به شخصه تمام موضوعات مربوط به جهت‌ها، راست و چپ، داخل و خارج، بالا و پایین و موارد مشابه رو مجدد با دانش آموزه‌ham کار کردم (کد ۵) - طبقه‌بندی کردن اشکال هندسی (کد ۵) - طبقه‌بندی کردن براساس اندازه (کد ۷)

		- یک سری میوه و شکل رنگی می‌دادم به بچه‌ها و ازشون می‌خواستم تا براساس رنگشون طبقه‌بندی کنن (کد ۵)
		- یک سری تمرین‌هایی هم می‌دادم که باید الگوی اشکال رو رعایت می‌کردن (کد ۷)
	۱۰- مفاهیم مرتبط با خرید کردن	- چگونه خرید کن (کد ۱) - چقدر پول بدن به فروشده (کد ۱) - بچه‌ها باید یاد بگیرن که چطور بزن فروشگاه (کد ۱)
		- مهارت‌آموزی بهشون کمک می‌کنه با واحد پول آشنا بشن (کد ۱) - چطوری موقع خرید کردن حساب کتاب کنند (کد ۳) - چطوری از قفسه‌ها چیزهای موردن دنیازشون رو بردارن (کد ۵) - چگونه سفارش خریداشون رو به معازه‌دار بدن (کد ۱)
۴- خودکفایی	۱۱- استقلال در خوردن	- من تمرین‌هایی می‌دادم که بچه‌ها باید می‌گرفتن چطور باش چنگال دستشون بگیرن (کد ۴) - بچه‌ها یادگرفتن که چطور میوه‌ها رو قاج بزنن (کد ۹)
	۱۲- استقلال در پوشیدن	- از دانش‌آموزام می‌خواستم که لباس‌های مدرسه رو خودشون بپوشن و فیلمش برای من بفرستن که البته اینتو قبل‌اً توی مدرسه به بچه‌ها می‌گفتمن انجام بدن (کد ۵) - فقط پوشیدن لباس که نیست، بچه‌ها باید یاد بگیرن که چطور همون لباس‌هایی رو که پوشیدن رو بپرون بیارن؛ (کد ۸)
		- بستن دکمه‌های لباس و بازکردن دکمه‌های لباس (کد ۸) - بستن بند کفش‌ها (کد ۱) - جواراب پوشیدن و بپرون آوردن (کد ۵) - پوشیدن مقنعه (کد ۴) - بستن کمریند (کد ۲)
		- حتی باید یاد بگیرن که موقع دستشویی‌رفتن بتون آستین لباس‌هاشونو بالا بزنن (کد ۱)
	۱۳- استقلال در راه‌رفتن	- حرکاتی مثل لای کمک می‌کنه به راه رفتنشون (کد ۶)
	۱۴- استقلال در جایه‌جا شدن (نقل و انتقال)	- برای ورود به جایی چه کارهایی باید انجام بدن (کد ۱) - چطور سوار اتوبوس بشن (کد ۹)
		- چطور کرایه رو حساب کنن یا بلیط اتوبوس چجوری باید بدن (کد ۷)
	۱۵- استقلال در نظافت شخصی	- اینکه خودشون باید می‌گیرن که مسوک بزنن (کد ۱) - چطوری دست هاشونو بشون (کد ۱) - چطوری برن توالت (کد ۱)
		- چطوری دست و صورشون و بدنشون رو خشک کنن (کد ۷)
		- موارد مربوط به حمام رفتن اعم از شامپویز، لیفزیدن، شستشو رو بتون تنهایی انجام بدن (کد ۶)
		- قادر باشن خودشون ناخن‌هاشون رو بگیرن (کد ۵)
	۱۶- تهیه غذای ساده	- اینکه حداقل توی مهارت‌آموزی آشپزی‌های معمولی رو بدونن (کد ۳) - بتونن به سلااد، تخم مرغ ساده یا ماکارونی ساده درست کنن (کد ۱)
		- بعضی از مواد اولیه غذا مثل سبزیجات، حبوبات، برنج و مثلاً گوشتش رو بتونن بشورن (کد ۹)
		- ازشون می‌خواستم نام انواع چاشنی‌های غذا و کاربردشون رو بگن. بچه‌ها باید بدونن که برای طعم غذا از چاشنی استفاده می‌کنیم و کاربردشون چیه و ازشون می‌خواستم عکس چاشنی‌های غذا رو برآم بفرستن و اسم اونا رو با خط خودشون رو ظرف‌های آشپزخونه بنویسن (کد ۳)
	۱۷- رعایت بهداشت شخصی ایمنی	- استفاده از لیوان شخصی خیلی مهمه (کد ۵) - استفاده از دستمال شخصی (کد ۸) - خشک کردن دست و دهانش بعد از شستشو
		- من همه اینها رو زمان آموزش حضوری به بچه‌ها باید می‌دادم و الان توی آموزش مجازی همیشه کلیپ برآشون میفرستم تا تکرار بشه (کد ۹)
	۱۸- رعایت نکات ایمنی	- ضد عفونی کردن دست‌ها و سطوح (کد ۲) - دست‌نزنن به پریزهای برق (کد ۹) - صحیح راه‌رفتن از پله‌ها و آسانسور (کد ۶)

۶-ایجاد نگرش مثبت	۱۹-عزت نفس	-به توانمندی‌های خودشون باور داشته باشند (کد ۷)
نسبت به خود و محیط	۲۰-خوش‌بینی	-نسبت به بقیه و اطرافیان دید خوبی باشند (کد ۷)
پیرامون	۲۱-امید به آینده	با گفتن داستان‌های آموزنده، باید همیشه امید به زندگی رو در پچه‌ها زنده نگه داشت؛ فکر می‌کنم این خیلی برای پچه‌های کم‌توان ذهنی مهمه (کد ۹)
	۲۲-ایجاد انگیزه	-وقتی مثلًاً کارهای خونه رو بهشون واگذار می‌کنیم یا مثلًاً آشپزی می‌کنند و مسئولیتی رو به عهده می‌گیریم، این انگیزه درشون ایجاد می‌شود که خودشون می‌توان از عهده خودشون بربیان (کد ۱)
۷-تریبیت جنسی	۲۳-شناخت جنسیت خود	-بچه‌ها باید بدونن جنسیت خودشون و اطرافیانشون چیه؟ (کد ۷)
	۲۴-شناخت جنسیت اطرافیان	-بچه‌ها باید بدونن جنسیت اطرافیانشون چیه؟ (کد ۷)
	۲۵-مراقبت از خود در برابر آزارهای جنسی	من خودم کلیپ‌های تربیت جنسی برای بچه‌ها می‌فرستادم و توی اون کلیپ‌ها بچه‌ها یاد می‌گرفتند که باید از جاهای خصوصی بدنشون مراقبت کن. معمولاً بچه‌های کم‌توان ذهنی در معرض خطرات جنسی هستن و باید حتماً بهشون آموزش داده بشه توی درس مهارت‌آموزی (کد ۷)
۸-رشد هیجانی-اجتماعی	۲۶-رعایت نوبت	-یک داستان‌هایی می‌گفتم مثلًاً که رعایت نوبت درش بیان می‌شد (کد ۵)
	۲۷-رعایت قوانین و مقررات	-بهشون می‌گفتم توی مکالمه‌های گروهی، وقتی که اسمشون رو صدا می‌زنم جواب بدند (کد ۶)
	۲۸-برقراری ارتباط با همکلاسی‌ها	-یاد گرفته‌بودن که سر موقع توی کلاس درس حاضر باشند (کد ۳)
	۲۹-بازی با همکلاسی‌ها	-کلاسی و مدرسه
	۳۰-ابراز احساسات	-من همیشه توی درس هام سعی می‌کردم از اهمیت دوستی و ارتباط با همکلاسی‌ها براشون بگم و اینو مد نظرم بود که توی جلسه‌های حضوری، با همدیگه بازی کنند (کد ۲)
	۳۱-بیان نیازها و خواسته‌های خود	-ازشون می‌خواستم که برای پدر و مادرشون به نقاشی بکشن و بنویسن که دوست دارم مامان یا دوست دارم بابا (کد ۴)
	۳۲-یادگرفتن اسمی	-بچه‌ها یاد گرفته‌بودن که توی جلسه‌ای حضوری اگر نیاز به بیرون رفتن از کلاس داشتن به زبون می‌آورند (کد ۵)
	۳۳-انتقال پیام	-اسم همکلاسی‌هاشون رو بگن (کد ۶) -مشخصات خودش و افراد خانواده‌اش رو بگه (کد ۵) -این که اسم مدرسه ش چیه و کلاس چندم هست. یه همچین اطلاعات مقدماتی از خودش و خانواده‌اش لازم هست یاد بگیره (کد ۶) -توی تدریس‌های آنلاین، به جای اینکه تکلیف رو بفرستم توی گروه، به بچه‌ها می‌گفتم که مثلًاً به مادرتون امشب یه املا بگید و براش تصحیح کنیں؛ اینجوری بچه‌ها انتقال پیام رو یاد می‌گرفتند و دقت می‌کردن (کد ۹)

بحث و نتیجه‌گیری

آشکارسازی لایه‌های پنهان و بیشتر مغفول مانده در این حوزه خواهد بود. بنابراین به بررسی ادراک و باورهای معلمان به دلیل نقش آنها در آموزش مهارت‌های زندگی به دانش‌آموزان در این مطالعه توجه شده است.

تحولات عمدتی در رویکردهای برنامه درسی برای آموزش افراد کم‌توان ذهنی رخ داده است. چنان‌که قبل از سال ۱۹۵۰ تقریباً برنامه درسی ویژه‌ای برای این افراد که غیرقابل آموزش تلقی می‌شدند، وجود نداشت. در دهه ۱۹۷۰ رویکرد برنامه

مطالعه حاضر با هدف تحلیل ادراک معلمان دانش‌آموزان با نیازهای ویژه گروه کم‌توان ذهنی درخصوص تأکید برنامه درسی مهارت‌آموزی و مؤلفه‌های مربوط به آن مبتنی بر نیازهای دانش‌آموزان انجام شد. در پژوهش حاضر سعی شد جدا از هر قضاوی، ادراک معلمان در این زمینه کشف و بازنمایی شود. هرچند مصاحبه کیفی با نمونه محدودی از مشارکت‌کنندگان نمی‌تواند نتایج قابل تعمیمی به لحاظ آماری در بر داشته باشد، اما قادر به

تقویت مهارت‌های حرکتی ریز و درشت، مسئولیت‌پذیری، قدرت تفکر، مهارت‌های تعاملی و ارتباطی، قدرت نه گفتن، شکل‌گیری مفاهیم منطقی- ریاضی، مفاهیم مرتبط با خریدکردن، استقلال در خوردن، استقلال در پوشیدن، استقلال در راه‌رفتن، استقلال در جابه‌جاشدن (نقل و انتقال)، استقلال در نظافت شخصی، تهیه غذای ساده، رعایت بهداشت شخصی، رعایت نکات ایمنی، عزت نفس، خوش‌بینی، امید به آینده، ایجاد انگیزه، شناخت جنسیت خود، شناخت جنسیت اطرافیان، مراقبت از خود در برابر آزارهای جنسی، رعایت نوبت، رعایت قوانین و مقررات کلاسی و مدرسه، برقراری ارتباط با همکلاسی‌ها، بازی‌کردن با دوستان و همکلاسی‌های خود، ابراز احساسات، بیان نیازها و خواسته‌های خود، یادگرفتن اسمی و انتقال پیام را به همراه داشت.

یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که معلمان مشارکت‌کننده در این مطالعه مهارت‌های موردنیاز دانشآموزان کم‌توان ذهنی را خیلی بیشتر از مقوله‌های موجود در دسته‌بندی دایموند (۲۰۱۱) که شامل الف- مهارت‌های موردنیاز در خانه و مراقبت از خود؛ ب- مهارت‌های اوقات فراغت/ تفریح؛ ج- مهارت‌های اجتماعی و د- مهارت‌های حرفه‌ای بود، دانسته و برحسب تعامل و درک نیاز دانشآموزان حوزه‌هایی چون تربیت جنسی، مهارت‌های توانبخشی گفتاری و حرکتی را نیز جزء مهارت‌های لازم در برنامه برشموده‌اند. همچنین یافته‌های این مطالعه با ۵ حیطه مهارت‌های زندگی مستقل یوشینوری (۲۰۰۰)، به نقل از بهزاد، (۲۰۰۵) که شامل حفظ بهداشت مناسب، آرامش‌بخشی، درک دنیای پیرامون، تحرک و جنبش و برقراری ارتباط می‌شود، در حیطه بهداشت، درک دنیای پیرامون و اهمیت تحرک و برقراری ارتباط همسوی دارد ولی حیطه

درسی تحولی مبتنی بر سن ذهنی فرد، مطرح و پژوهش‌ها و فعالیت‌های مرتبط با تحقق این رویکرد به طور گسترده انجام شد. در اواسط دهه ۱۹۷۰ تا اواسط ۱۹۸۰ برنامه درسی تحولی به دلیل عدم توجه به ابعاد اجتماعی و عملکرد فرد در موقعیت‌های واقعی زندگی، به طرح برنامه درسی کارکردی/ عملکردی منتهی شد. در رویکرد کارکردی توجه به زمینه‌ها و محیط‌هایی که دانشآموز در آن عضویت و مشارکت دارد، برای تعیین اهداف و محتوای برنامه درسی استفاده شد. این رویکرد به جای تأکید تنها بر ارزیابی‌های تکاملی برای تعیین نیازهای دانشآموز، از انواع مقیاس‌های رفتار تطبیقی و رفتارهای سازگارانه نیز استفاده می‌کند. این تحول پارادایمی در رویکرد برنامه درسی برای افراد با نارسایی ذهنی باعث پیدایش رویکردهای دیگری چون رویکرد برنامه درسی فرآگیر، رویکرد برنامه درسی مبتنی بر خودگرددانی و رویکرد دسترسی به برنامه درسی عمومی در هزاره جدید شد (کاظمی، ۲۰۲۱). در راستای برنامه درسی عملکردی توجه به برنامه درس مهارت‌های زندگی برای دانشآموزان کم‌توان ذهنی ضرورت مضاعف پیدا می‌کند.

در تحلیل دیدگاه‌های معلمان گروه کم‌توان ذهنی حاضر در این مطالعه، هشت مقوله اصلی مهارت‌های زندگی موردنیاز این دانشآموزان شامل مهارت‌های ۱) توانبخشی گفتاری و حرکتی؛ ۲) مهارت‌های زندگی؛ ۳) آموزش مفاهیم منطقی- ریاضی؛ ۴) خودکفایی؛ ۵) ارتقای بهداشت و ایمنی؛ ۶) ایجاد نگرش مثبت نسبت به خود و محیط پیرامون؛ ۷) تربیت جنسی و ۸) رشد هیجانی- اجتماعی در برنامه درسی مهارت‌آموزی شناسایی شد و سی‌وسه زیرمقوله تقویت مهارت‌های شنیداری، تقویت مهارت‌های گفتاری و ارتباطی، تقویت زبان‌آموزی،

آرامش بخشی کمتر مورد توجه معلمان قرار داشته است. یافته‌های مطالعه حاضر با یافته‌های ووجیک، هارتمن، اسپردر، و ویسچر (۲۰۱۰) در اهمیت مهارت‌های توانبخشی- حرکتی همسو است چرا که این پژوهشگران سطوح کافی از مهارت‌های حرکتی را منجر به لذت دائمی از فعالیت بدنی، شرکت در ورزش و سبک زندگی سالم بر می‌شمارند. همچنین آموزش مهارت‌های منطقی- ریاضی نیز (که معلمان حاضر در این مطالعه به آن پرداختند) با یافته‌های مطالعه مامکار- ویجینه‌سکی، سیلوا، شیمازاكی و کاساندره (۲۰۲۰) که محدودیت‌های شناختی دانش‌آموزان دارای کم‌توانی ذهنی را مانع یادگیری اعداد و مفاهیم منطقی- ریاضی و کاربرد آنها در زندگی روزمره نیافته‌اند، همسو است. همچنین مهارت‌های مربوط به ارتقای بهداشت و ایمنی مطرح شده به وسیله معلمان در برنامه مهارت‌آموزی اهمیت دارد چرا که دایسون، برگستورم، اسمیت و تارباکس (۲۰۱۰) در مطالعه خود نشان دادند که مهارت‌های ایمنی یک حوزه آموزشی مهم اما اغلب نادیده گرفته شده برای افراد دارای کم‌توانی ذهنی است. مهارت‌های ایمنی شامل رفتارهای مختلفی مانند دانستن نحوه عبور از خیابان یا در صورت آتش‌سوزی خانه است. یافته کلی این بوده است که تشویق، تقویت و ایفای نقش، روش‌های آموزشی مؤثری برای آموزش مهارت‌های ایمنی به شمار می‌آیند.

درباره اهمیت تربیت جنسی نیز یافته‌های این مطالعه با یافته‌های مطالعه زارعی محمودآبادی و اکرمی (۲۰۲۱) همسو است. آنان در مطالعه‌ای که با هدف بررسی آزار جنسی در دختران و پسران با ناتوانی ذهنی خفیف در دوران بلوغ در شهر یزد انجام دادند، نتیجه گرفتند که واکنش غیرمنطقی

خانواده‌ها، جامعه و آموزشندادن کافی منجر به افزایش آزار جنسی در این افراد می‌شود. ازین‌رو، آموزش این افراد جوان چه قبل و چه در دوران بلوغ ضروری به نظر می‌رسد. بهزعم کوتاه‌وون (۲۰۰۷) اغلب دختران و پسران با کم‌توانی ذهنی خفیف وارد دوران بلوغ می‌شوند و تغییرات رشدی دیگری مشابه همسالان در حال رشد عادی خود را تجربه می‌کنند. در این دوره خصوصیات جنسی ثانویه ظاهر و فعال می‌شوند که در افراد کم‌توانی ذهنی بسیار چشمگیر است. این افراد به دلیل بهره هوشی پایین با چالش‌های بیشتری مواجه می‌شوند درحالی که اغلب از حمایت والدین و آموزش برای سازگاری با دوره بلوغ محروم هستند.

همچنین یافته‌های این مطالعه با مهارت‌های زندگی موردنیاز مطرح شده توسط اسکای و اووبولم (۲۰۱۳) شامل (الف) مهارت‌های ارتباطی؛ (ب) مهارت‌های فردی و اجتماعی؛ (ج) مهارت‌های زیبایی‌شناختی و خلاق؛ (د) مهارت‌های فیزیکی و (ه) مهارت‌های ریاضی در حوزه مهارت‌های ارتباطی، مهارت‌های فردی و اجتماعی، مهارت‌های فیزیکی و مهارت‌های ریاضی مشترکاتی دارد، اما معلمان حاضر در این مطالعه به مهارت‌های زیبایی‌شناختی و خلاق به عنوان مهارت‌های موردنیاز اشاره‌ای نداشتند. همچنین به حوزه توانبخشی شناختی که یافته‌های مطالعه‌های انجام شده، اثربخشی این نوع توانبخشی را بر بهبود ادراک و حافظه کاری دانش‌آموزان دارای نیاز ویژه نشان می‌دهد (خنجری، ابراهیم‌پور کاشانی و خنجری، ۱۴۰۱) در ذیل توانبخشی گفتاری و حرکتی از طرف معلمان توجه شده است. با توجه به نتایج حاصل علاوه‌بر شیوه‌های تدریس متنوع در مهارت‌آموزی، لازم است تا در تدوین محتوای کتاب‌های دانش‌آموزان با نیازهای ویژه که بخشی از

در خصوص مهارت آموزی در مدرسه لازم است به آن توجه شود، مشارکت خانواده‌ها در آموزش مهارت‌های زندگی و مهارت‌های خودداری است و برنامه درسی مهارت‌های زندگی که دوران کرونا در سایه دروس دیگر به آن بی‌توجهی شده است، در دوره پساکرونا به طور جدی و براساس نیازهای منحصریه‌فرد هر دانش‌آموز در برنامه درسی قرار گیرد. رهیافت‌ها و پیشنهادهای برگرفته از این مطالعه، بر ضرورت توجه به نظر معلمان بهمنظور نوعی مداخله تربیتی و غنی‌سازی برنامه درسی مهارت آموزی دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی تأیید گذاشته است و پیشنهاد می‌شود که برای تعمیم‌پذیری و دریافت نکته‌های ارزنده‌تر در خصوص پاسخ‌گویی برنامه درسی مهارت آموزی، مطالعات مشابه در سایر دوره‌های تحصیلی و ناتوانی‌ها انجام شود تا بتوان براساس یافته‌های به‌دست‌آمده به مداخله‌های تربیتی موردنیاز پرداخت.

تشکر و قدردانی

این مطالعه با حمایت مالی معاونت پژوهشی دانشگاه زابل با پژوهانه شماره uoz-GR_7943 انجام شد. پژوهشگران بر خود لازم می‌دانند که از دانشگاه زابل به دلیل حمایت مالی و همچنین تمامی شرکت‌کنندگان برای مشارکت در پژوهش تشکر و قدردانی کنند.

پی‌نوشت

1. Developmental model
2. Functional curriculum
3. Life skills
4. Communication skills
5. Personal and social skills
6. Aesthetic and creative skills
7. Physical skills
8. Mathematical skills
9. Phenomenology
10. Purposive sampling
11. Trustworthiness

فرایند برنامه‌ریزی درسی است، ملاحظه‌های ساخته‌های تربیتی حاکم بر فلسفه تعلیم و تربیت که ناظر بر رشد و توانمندی دانش‌آموزان برای درک و فهم دانش پایه و عمومی، کسب مهارت‌های دانش‌افزایی، به کارگیری شیوه تفکر علمی و منطقی، توان تفکر انتقادی، آمادگی جهت بروز خلاقیت و نوآوری و نیز کسب دانش، بینش و تفکر فناورانه برای بهبود کیفیت زندگی است، مورد توجه قرار گیرد (مهارت آموزی، ۲۰۱۶). همین‌طور برنامه آموزش مهارت‌های زندگی و مهارت‌های اجتماعی در صورتی که با روش چندرسانه‌ای انجام شود، باعث بهبود رفتار سازشی، مهارت ارتباطی، مهارت اجتماعی و مهارت زندگی دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی خواهد شد (مرادی، ۲۰۲۱).

بنابراین با توجه به یافته‌های حاصل و ادراک معلمان از پاسخ‌گویی برنامه درسی مهارت آموزی به نیازهای دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی، شایسته است در مهارت آموزی تفاوت‌های فردی دانش‌آموزان لحاظ شده و از سایر روش‌ها با توجه به ویژگی فردی دانش‌آموزان استفاده و سطح فهم و درک دانش‌آموزان با مفاهیم و مضامین انطباق داده شود. بعلاوه، بهتر است آنان پس از آموزش و یادگیری مهارت به‌وسیله دانش‌آموزان، در موقعیت مشابه قرار داده شوند تا بهصورت واقعی مهارت‌های زندگی را تمرین کنند. به عبارت دیگر، معلم باید اطمینان پیدا کند که رفتار آموخته‌شده اجتماعی به موقعیت‌های مختلف قابل انتقال است و از سه رویکرد رایج برای تلفیق آموزش مهارت‌های زندگی در برنامه درسی، یعنی الف- برگزاری دوره‌های آموزشی خاص؛ ب- تلفیق مهارت‌های زندگی در محتوای درسی و ج- استفاده از تجربیات جامعه (اسکانلون، پاسون و راسکاینده، ۲۰۱۷) بهره گیری شود. مبحث دیگری که

- Dixon DR, Bergstrom R, Smith MN, Tarbox J. (2010). A review of research on procedures for teaching safety skills to persons with developmental disabilities. *Res Dev Disable.* 31(5):985-94. **DOI:** 10.1016/j.ridd.2010.03.007.
- Dvorsky M, Shroff D, Larkin Bonds W. (2023). Impacts of COVID-19 on the School Experience of Children and Adolescents with Special Educational Needs and Disabilities Current Opinion in Psychology. 1-18. **DOI:** 10.1016/j.copsyc.2023.101635.
- Dymond S K. (2011). Preparing Students with Significant Cognitive Disabilities for Life Skills, in Handbook of Special Education, 1st Edition, Edited by Kauffman, J. M., Hallahan, D. P. & Cullen Pullen, P. New York: Routledge.
- Emami Sigaroudi A, Dehghan Nayeri N, Rahnavard Z, Nouri S. (۲۰۱۱). Qualitative research methodology. Phenomenology. ۲۲(۲): ۶۳-۹۶. (Persian)
- Eskay M, Oboegbulem A. (2013). Designing Appropriate Curriculum for Special Education in Urban School in Nigeria: Implication for Administrators. *US-China Education Review.* 3(4), 252-258. **DOI:** 10.1016/j.dhjo.2013.101273.
- Gibson W, Brown A. (2009). Working with qualitative data. London: Sage Publications.
- Gopalan R T. (2016). Handbook of Research on Diagnosing, Treating, and Managing Intellectual Disabilities. Hershey: Information Science Reference.
- Hallahan D, Kaufman J. (2018). Exceptional children: an introduction to special education. Translated by Farhad Maher. Tehran: Roshd. (Persian)
- Hochman Y, Shpigelman C, Holle R, Werner S. (2022). Together in a pressure cooker" Parenting children with disabilities during the COVID-19 lockdown. *Disability and Health Journal.* 1-12. **DOI:** 10.1016/j.dhjo.2022.101273.
- Hofmann V, Müllerm CM. (2021). Language skills and social contact among students with intellectual disabilities in special needs schools. *Learning, Culture and Social Interaction.* 30: 10-22. **DOI:** 10.1016/j.lcsi.2021.100534.
- Hosseini S. B. Brahman M, Dadashi Moghadam F. (2016). A comparative study of the teacher training system of Iran with the teacher training system of Japan. The 8th International Conference on Psychology and Social Sciences, Tehran: Mehr Ashraq Conference Company. **DOI:** <https://civilica.com/doc/676008>. (Persian)
- Jahng K E. (2020). South Korean mothers' childhood abuse experience and their abuse of their children with intellectual and developmental disabilities: Moderating effect of parenting self-efficacy. *Journal of Child Abuse & Neglect.* 101: 1-11. **DOI:** 10.1016/j.chabu.2019.104324
12. Credibility
13. Transferability
14. Dependability
15. Confirmability
16 . Qualitative objectivity
17 . Peer debriefing
18 . Member check
- ### منابع
- AlJameel AH, Gulzar S, Gupta M. (2023). Oral Health Promotion among Individuals with Intellectual Disabilities: A Systematic Review. *European Journal of Dentistry.* 2023 May. **DOI:**10.1055/s-0043-1768151.
- Asbury K, Fox L, Deniz E, Code A, Toseeb U. (2021). How is COVID-19 affecting the mental health of children with special educational needs and disabilities and their families? *J of Autism and Dev Dis.* 51(5),1772-80. **DOI:** 10.1007/s10803-020-04577-2.
- Beccaluva E, Riccardi F, Gianotti M, Barbieri J, Garzotto F. (2021). VIC - A Tangible User Interface to train memory skills in children with Intellectual Disability. *International Journal of Child-Computer Interaction.* 32: 10-37. **DOI:** 10.1016/j.ijcci.2021.100376.
- Behpajoh A., Asareh A., Abolhasani Z. (2010). The effectiveness of the professional skills training program on the efficiency of intellectually disabled students in secondary school from the point of view of teachers of special schools in Tehran. *Psychological Research.* 3 (12): 1-21. (Persian)
- Behrad B. (۲۰۰۵). Educational content and preparation of teachable mentally retarded children in the field of independent life skills from the point of view of teachers and parents. *Exceptional Children's Quarterly.* 5 (3): 271-294. (Persian)
- Boon S, Johnston B, Webber S. (2007). A phenomenographic study of English faculty's conceptions of information literacy. *Journal of Documentation.* 63(2): 204-228. **DOI:** 10.1108/00220410710737187.
- Brown L, Branston M B, Hamre-Nietupski S, Pumpian I, Certo N, Grunewald L. (1979). A strategy for developing chronological-ageappropriate and functional curricular content for severely handicapped adolescents and adults. *Journal of Special Education.* 13: 81-90. **DOI:** 10.1177/002246697901300113.
- Cobb RB, Alwell M. (2009). Transition planning/coordinating interventions for youth with disabilities: A systematic review. *Career Development for Exceptional Individuals.* 32(2), 70-81. **DOI:** 10.1177/0885728809336
- Couwenhoven T. (2007). Teaching children with down syndrome about their bodies, boundaries, and sexuality: A guide for parents and professionals. Woodbine House.

- Scanlon D, Patton R, Raskind M. (2017). Transition to Daily Living for Persons with High-Incidence Disabilities, in Handbook of Special Education, 2nd Edition, Edited by Kauffman, J. M., Hallahan, D. P. & Cullen Pullen, P., New York: Routledge.
- Skill training (2018). Exceptional Education Organization of the country. (Persian)
- Sonnenschein S, Stites M L, Grossman J A, Galczyk H. (2022). This will likely affect his entire life": Parents' views of special education services during COVID-19. International Journal of Educational Research. 112: 10-19. **DOI:** 10.1016/j.ijer.2022.101941
- Vuijk PJ, Hartman E, Scherder E, Visscher C. (2010). Motor performance of children with mild intellectual disability and borderline intellectual functioning. J Intellect Disabil Res. 54(11):955-65. **DOI:** 10.1111/j.1365-2788.2010.01318.
- Wallen N E, Frankel JR. (2001). Educational Research: A guide to the process, Second Edition, Lawerance Erlbaum Accociate.
- Weiss M P. (2018). How to Review for Teaching Exceptional Children. Teaching Exceptional Children. 50(3): 123-129. **DOI:** 10.1177/0040059917743480.
- Zareei Mahmoodabadi H, Akrami L.(2021). Sexual Abuse in Adolescent Girls and Boys with Mild Intellectually Disable. J Community Health Research. 10(2):128-135. **DOI:** 10.18502/jchr.v10i2.6589.
- Zarei Zwarki A. (2018). Design and validation of blended learning model with emphasis on digital technologies for students with special educational needs. Psychology of Exceptional People. 9 (34): 51-78. **DOI:** 10.22054/jpe.2019.43375.2004. (Persian)
- Jamshidi H, Faqih A, Yousefzadeh Chausari MR. (2021). Extracting the characteristics of the basic elements of the skill learning curriculum of second year high school students. Research in Educational Sciences Curriculum Planning. 18 (41), 73-85. **DOI:** 10.30486/jsre.2021.1917944.1797. (Persian)
- Kazemi p. (2021). Curriculum for mentally retarded students, Iranian Encyclopedia of Curriculum. 1-11. (Persian)
- Khanjari S, Ebrahimpour Kashani H, Khanjari M. (2022). The effectiveness of cognitive rehabilitation on visual motor perception and working memory of children with developmental delay. Exceptional Children's Quarterly. 22 (4): 45-56. **DOI:** 20.1001.1.16826612.1401.22.4.5.6. (Persian)
- Kiarie M W. (2006). Educational services for students with mental retardation in Kenya. International Journal of Special Education. 21(2):47-54. **DOI:** 10.1016/j.lcsi.2006.100534.
- Lincoln Y, Guba EG. (1985). Naturalistic Inquiry. Beverly Hills, CA: Sage
- Mamcasz-Viginheski LV, Silva S, Shimazaki E, Cassandre P. (2020). Formation of mathematical concepts by the intellectually disabled by means of soroban. Bolema. 34 (68): 970-994. **DOI:** 10.1590/1980-4415v34n68a07
- McClain M, Golson ME, Murphy E. (2022). Executive functioning skills in early childhood children with autism, intellectual disability, and co-occurring autism and intellectual disability. Research in Developmental Disabilities. 122: 80-91. **DOI:** 10.1016/j.ridd.2021.104169.
- Mehrmohammadi M. (2018). Rethinking the teaching-learning process and teacher training. Tehran: Monadi Tarbiat Publications. (Persian)
- Mohammadpour A. (2009). Quality assessment in qualitative research: principles and strategies of validation and generalizability. Social Science Quarterly. 48: 105-73. (Persian)
- Moradi, R. (2021). The effectiveness of teaching social skills with a multimedia method on the adaptive behavior of mentally retarded students. Exceptional Children's Quarterly. 21 (3): 103-112. **DOI:** 20.1001.1.16826612.1400.21.3.1.3. (Persian)
- Padillo GG, Espina RC, Capuno RG, Manguilimotan RP, Calasang VO, Bellete JB. (2021). Functional Skills for Learners with Special Educational Needs amidst the COVID-19 Pandemic. Cypriot J of Ed Sci. 16(4):1893-916. **DOI:** 10.18844/cjes.v16i4.6057.
- Sabeti M, Sepehr M, Ahmadi F. (2013). The role of higher education in national development. Iranian Journal of Social Development Studies. 6 (4):60-69. (Persian)
- Saif Naraghi M, Naderi A. (2019). Psychology and education of exceptional children. Tehran: Arsbaran. (Persian)